
ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ
ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΠΑΧΕΟΣ
ΕΝΤΕΡΟΥ ΜΕ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗ ΣΕ
ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΠΛΗΘΥΣΜΟ (ΠΑΤΡΟΚΛΟΣ)

-
- ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ
ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ
ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
 - ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
 - ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ
ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ
-

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ο καρκίνος του παχέος εντέρου είναι ιδιαίτερα συχνός και στις περισσότερες περιπτώσεις ξεκινά από πολύποδες του παχέος εντέρου. Παρότι σήμερα συστήνεται η διενέργεια προληπτικής κολονοσκόπησης σε άτομα ηλικίας > 50 ετών, η συμμετοχή σε προγράμματα προληπτικού ελέγχου, όπου αυτά εφαρμόζονται, είναι χαμηλή.

ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός της μελέτης ήταν η εφαρμογή ενός προγράμματος προληπτικού ελέγχου, με κολονοσκόπηση, για πρώτη φορά στην Ελλάδα, σε ένα πληθυσμό του Δήμου Φαρσάλων μέσου κινδύνου για εμφάνιση καρκίνου του παχέος εντέρου

ΜΕΘΟΔΟΙ

Όλοι οι κάτοικοι (6536 σε αριθμό) του Δήμου Φαρσάλων, ηλικίας 45-80 χρονών κλήθηκαν να συμμετάσχουν σε ένα πρόγραμμα πρόληψης του καρκίνου του παχέος εντέρου, με διενέργεια κολονοσκόπησης σε συγκεκριμένα τριτοβάθμια νοσοκομεία

ΜΕΘΟΔΟΙ

Καταγράψαμε το ποσοστό συμμετοχής καθώς και το ποσοστό ανίχνευσης καρκίνου, σοβαρών και μη σοβαρών αδενωμάτων του παχέος εντέρου. Σοβαρά αδενώματα ήταν εκείνα με διάμετρο $\geq 10\text{mm}$, υψηλόβαθμη δυσπλασία ή θηλώδες στοιχείο κατά την ιστολογική εξέταση

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Από τον Ιανουάριο του 2009 μέχρι το Δεκέμβριο του 2010, υποβλήθηκαν σε κολονοσκόπηση 402 ασυμπτωματικά άτομα από το δήμο Φαρσάλων, στα πλαίσια συμμετοχής στο πρόγραμμα πρόληψης του καρκίνου του παχέος εντέρου (ποσοστό συμμετοχής 6.2%).

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Ανευρεθήκαν 4 περιστατικά καρκίνου παχέος εντέρου (1.0%), 26 περιστατικά με σοβαρά αδενώματα (6.5%) και 107 περιστατικά με μη σοβαρά αδενώματα (26.6%). Αναλυτικά τα ευρήματα (ανά ηλικιακή ομάδα) περιγράφονται στον παρακάτω πίνακα.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Ηλικιακή ομάδα	Καρκίνος	Μη σοβαρά αδενώματα	Σοβαρά αδενώματα
45-50	0	30	2
51-60	2	31	9
61-70	2	27	8
71-80	0	19	7

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Παρότι η συμμετοχή ήταν χαμηλή, τα ποσοστά ήταν παρόμοια με αυτά που παρατηρήθηκαν και σε άλλες χώρες της Δυτικής Ευρώπης.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Κατά τη διάρκεια του προγράμματος προληπτικού ελέγχου ανευρεθήκαν αρκετά περιστατικά καρκίνου και σοβαρών αδενωμάτων, αναδεικνύοντας τη σημασία καλύτερης ενημέρωσης του κοινού για την αξία της προληπτικής κολonosκόπησης

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

- ❑ Καπετανάκης Ανάργυρος, Παρούτογλου Γεώργιος – Γενικό Νοσ. Λάρισας
 - ❑ Ποταμιάνος Σπύρος, Τσιόπουλος Φώτιος – Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας
 - ❑ Γεροβασίλης Φώτιος, Καρδάση Μαρία – Γενικό Νοσοκομείο Βόλου
 - ❑ Καραμανώλης Δημήτριος, Βιάζης Νικόλαος, Ζαχαράκης Γεώργιος, Al-Oudat Musa, Γεωργιάδης Δημοσθένης – Γενικό Νοσ. Αθηνών «Ο Ευαγγελισμός»
 - ❑ Αγκαρίτση Ρωξάνα
 - ❑ Γκουτζαμάνης Νικόλαος
 - ❑ Γουβάλας Αριστείδης
 - ❑ Δαβίδη Ιωάννα
 - ❑ Καρβούνης Κωνσταντίνος
 - ❑ Κωνσταντίνου Κωνσταντίνος
 - ❑ Παπαδιδασκάλου Φιλώτας
 - ❑ Πατέρας Σταύρος
 - ❑ Γρηγοριάδης Παντελής
 - ❑ Κουτσοριζώφ Αθανάσιος
 - ❑ Πόπωτας Κωνσταντίνος
 - ❑ Πουρνάρας Σταύρος
 - ❑ Σταμούλης Απόστολος
-