

# ΓΑΣΤΡΟ-ΟΙΣΟΦΑΓΙΚΗ ΠΑΛΙΝΔΡΟΜΙΚΗ ΝΟΣΟΣ

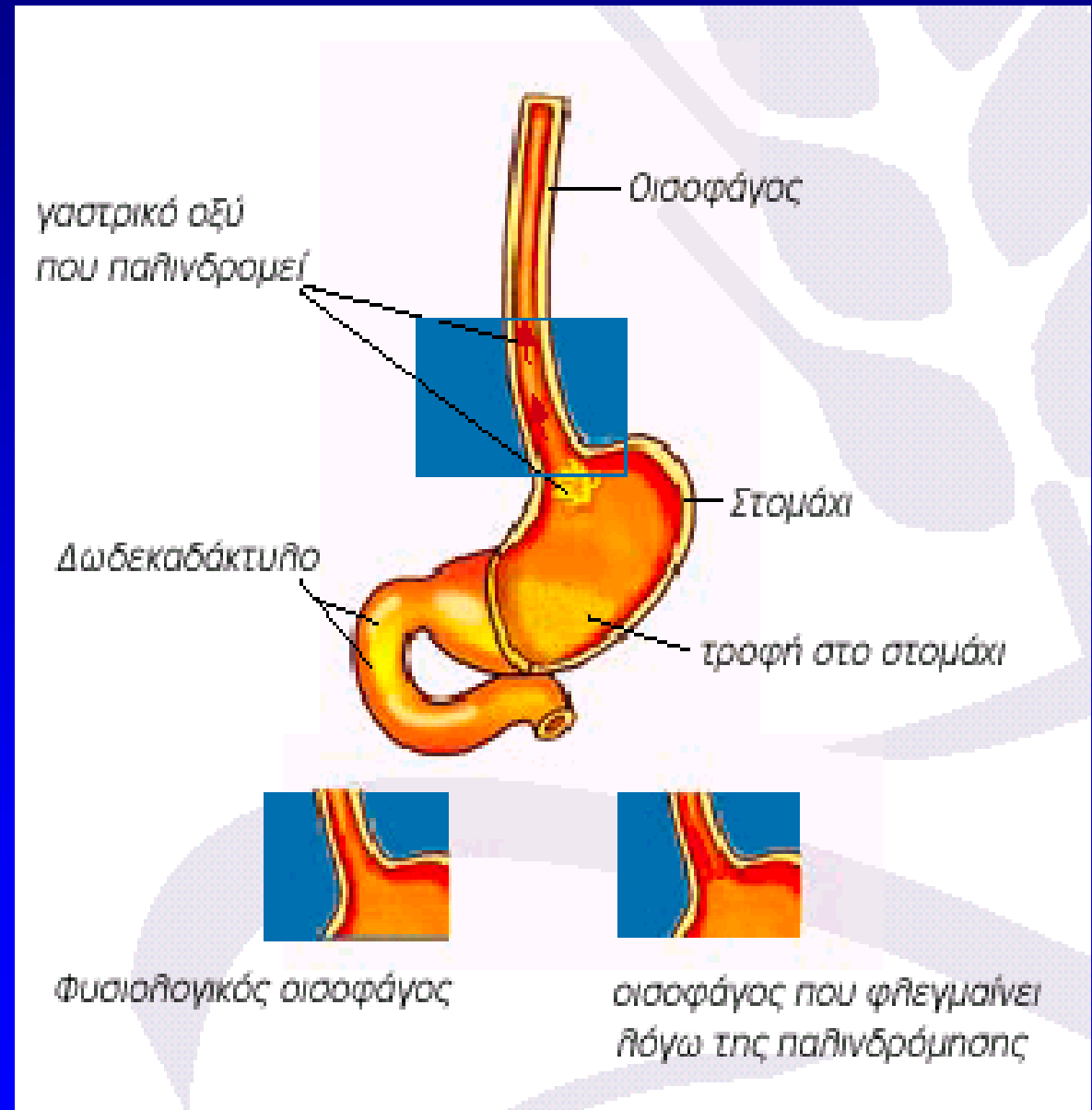
## Η ΜΙΖΕΡΙΑ ΤΗΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑΣ



# ΓΑΣΤΡΟ-ΟΙΣΟΦΑΓΙΚΗ ΠΑΛΙΝΔΡΟΜΙΚΗ ΝΟΣΟΣ

## Αίτιο

- Χαλάρωση σφιγκτήρα κατώτερου οισοφάγου
- Συχνή παλινδρόμηση (μετακίνηση προς τα πάνω) υγρών του στομάχου σε οισοφάγο
- Με οισοφαγίτιδα
- Χωρίς οισοφαγίτιδα



# ΓΑΣΤΡΟ-ΟΙΣΟΦΑΓΙΚΗ ΠΑΛΙΝΔΡΟΜΙΚΗ ΝΟΣΟΣ

## Διάγνωση: βάσει συμπτωμάτων

### Συνήθη συμπτώματα παλινδρόμησης

- Κάψιμο πίσω από το στήθος ή ψηλά στο στομάχι
- Ξυνά υγρά να ανεβαίνουν από το στομάχι προς τα πάνω
- Τάση για εμετό



# ΓΑΣΤΡΟ-ΟΙΣΟΦΑΓΙΚΗ ΠΑΛΙΝΔΡΟΜΙΚΗ ΝΟΣΟΣ

## Άτυπα συμπτώματα-Συμπτώματα κινδύνου

- Βραχνάδα
- Αίσθημα πνιγμού που διακόπτει τον ύπνο
- Κρίσεις με έντονο ξηρό βήχα και δύσπνοια
- Πόνος πίσω από το στήθος.... *Καρδιολογική εκτίμηση*
- Εμετός με ή χωρίς αίμα -Αναιμία
- Δυσκολία στη δίοδο της τροφής από τον οισοφάγο στο στομάχι
- Απώλεια βάρους

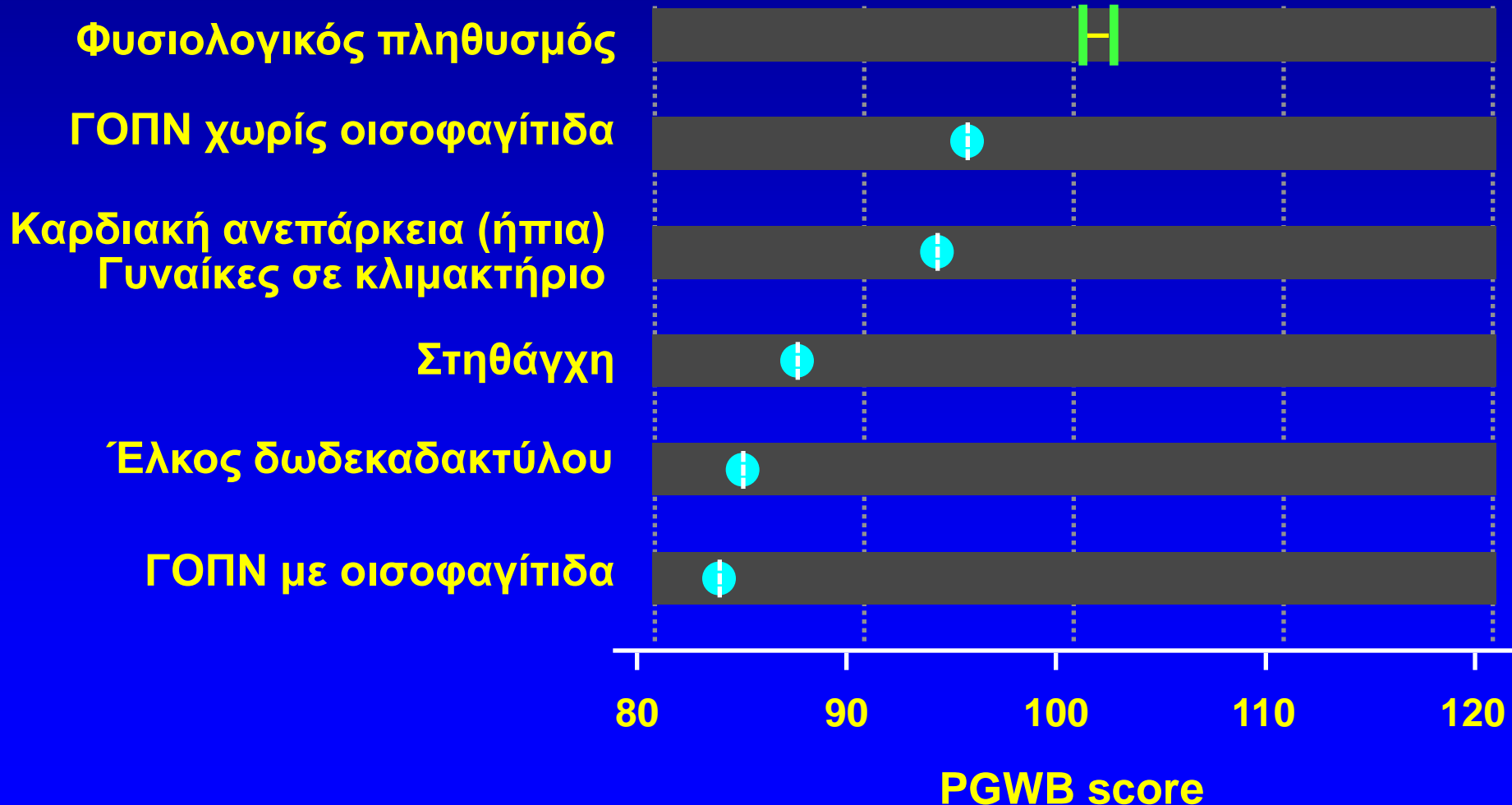
*Γαστροσκόπηση*

# ΓΑΣΤΡΟ-ΟΙΣΟΦΑΓΙΚΗ ΠΑΛΙΝΔΡΟΜΙΚΗ ΝΟΣΟΣ

## Σπάνιες επιπλοκές

- Αιμορραγία
- Δυσφαγία
- Οισοφάγος Barrett
- Αυξημένος κίνδυνος καρκίνου οισοφάγου
- Εξω-οισοφαγικές επιπλοκές  
Αναπνευστική οδός  
*Λαρυγγίτιδα, Κρίσεις βρογχικού άσθματος*

# ΓΑΣΤΡΟ-ΟΙΣΟΦΑΓΙΚΗ ΠΑΛΙΝΔΡΟΜΙΚΗ ΝΟΣΟΣ & ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ



# ΓΑΣΤΡΟ-ΟΙΣΟΦΑΓΙΚΗ ΠΑΛΙΝΔΡΟΜΙΚΗ ΝΟΣΟΣ

Η ΜΙΖΕΡΙΑ ΤΗΣ  
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑΣ



# ΓΑΣΤΡΟ-ΟΙΣΟΦΑΓΙΚΗ ΠΑΛΙΝΔΡΟΜΙΚΗ ΝΟΣΟΣ

## Σύνοψη

- Συχνά αρνητική επίδραση σε ποιότητα ζωής
- Σημαντική επίδραση σε γενικό κόστος περίθαλψης
  - Φάρμακα - άλλες θεραπείες
  - Επισκέψεις σε ιατρούς
  - Απώλειες εργατωρών
- Σπάνια επιπλοκές απειλητικές για τη ζωή



# ΓΑΣΤΡΟ-ΟΙΣΟΦΑΓΙΚΗ ΠΑΛΙΝΔΡΟΜΙΚΗ ΝΟΣΟΣ

## Συχνότητα

- **Επιπολασμός: 5-40%**  
*(ανάλογα με χώρα προέλευσης και ορισμό)*
- **Επιπολασμός στην Ελλάδα:**

**ΑΓΝΩΣΤΟΣ**

# ΓΑΣΤΡΟ-ΟΙΣΟΦΑΓΙΚΗ ΠΑΛΙΝΔΡΟΜΙΚΗ ΝΟΣΟΣ: ΤΟ ΜΕΓΕΘΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ



Γ.Β. Παπαθεοδωρίδης, Δ. Γ. Καραμανώλης

# ΣΚΟΠΟΣ

Συστηματική μελέτη-καταγραφή σε δείγμα  
Ελληνικού γενικού πληθυσμού

α) της συχνότητας της ΓΟΠΝ

β) της επίδρασης της ΓΟΠΝ στην ποιότητα  
ζωής

γ) των συσχετίσεων της ΓΟΠΝ με επιδημιο-  
λογικά και νοσολογικά χαρακτηριστικά

# ΔΕΙΓΜΑ ΜΕΛΕΤΗΣ

- 700 άτομα γενικού πληθυσμού του Λεκανοπεδίου Αττικής
- Ηλικία >14 ετών
- Διαμονή σε ιδιωτικά νοικοκυριά  
*(Δεν περιελήφθησαν άτομα που διέμεναν σε συλλογικές κατοικίες, π.χ. στρατώνες, φυλακές, ορφανοτροφεία, ξενοδοχεία κλπ)*

# ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ

- **Επιλογή δείγματος:** δισταδιακή δειγματοληψία στρωμάτων και οικοδομικών τετραγώνων με βάση τους επίσημους χάρτες της Εθνικής Στατιστικής Υπηρεσίας
- **Δομημένα ερωτηματολόγια** 70 ερωτήσεων για το ανώτερο πεπτικό
- **Κατ' οίκον επισκέψεις** 3 εξειδικευμένων συνεντευκτριών

# ΠΛΗΘΥΣΜΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

- **Αρ. ερωτηθέντων** 700
- **Άνδρες/Γυναίκες** 47% / 53%
- **Ηλικία (έτη)** 45 (14-96)
- **Βάρος (Kg)** 72 (37-135)
- **Ύψος (cm)** 168 (145-202)
- **Οικογενειακή κατάσταση**
  - Άγαμος/η 30%
  - Έγγαμος/η 59%
  - Διαζευγμένος/η 4%
  - Χήρος/α 7%

# ΠΛΗΘΥΣΜΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

## Μορφωτικό επίπεδο

- Κατώτερη εκπαίδευση 28%
- Μέση εκπαίδευση 51%
- Ανώτερη εκπαίδευση 21%

# ΠΛΗΘΥΣΜΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ-ΕΞΕΙΣ

- **Κάπνισμα**

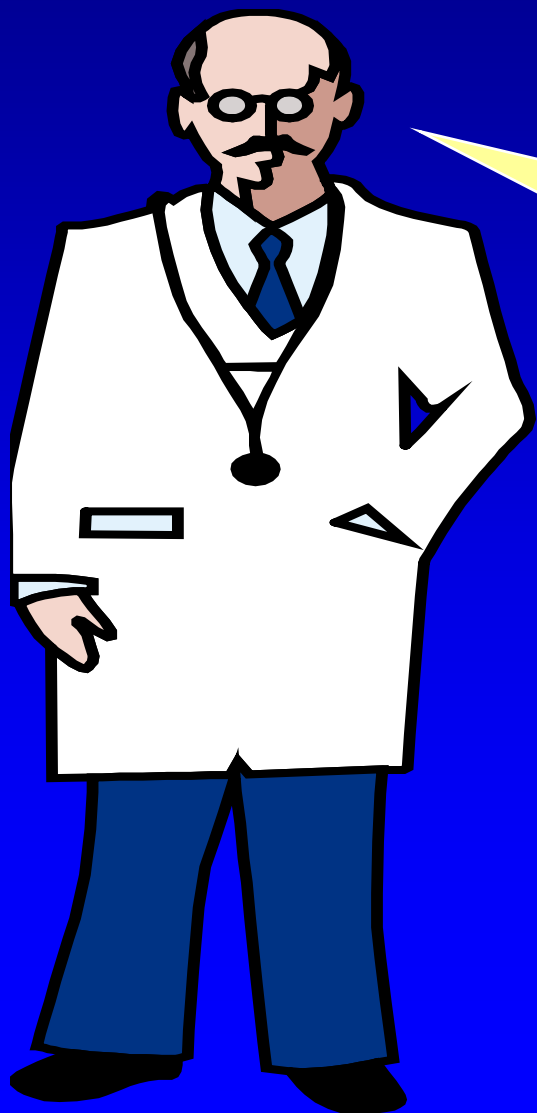
– Μη καπνιστές	42%
– Πρώην καπνιστές	14%
– Καπνιστές	44%

- **Αλκοόλ**

– Όχι	35%
– Περιστασιακά	62%
– Κατάχρηση	3%



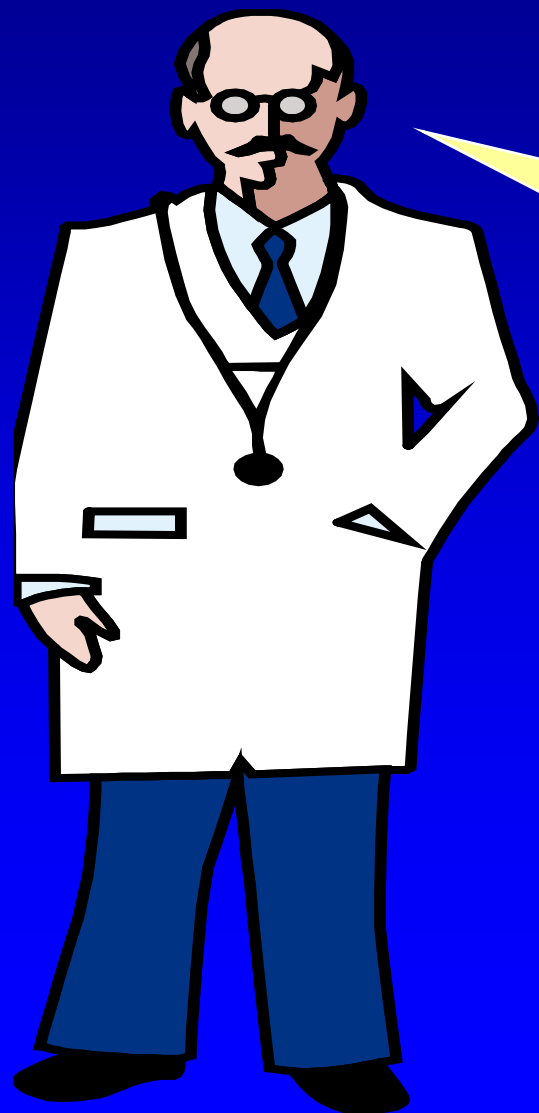
# ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΓΟΠΝ ΣΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ



Συμπτώματα ΓΟΠΝ

**4 στους 10**

# ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΓΟΠΝ ΣΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ



ΓΟΠΝ βάσει διεθνούς  
ερωτηματολογίου

**3 στους 10**

# ΓΟΠΝ ΚΑΙ ΒΑΣΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ

	ΟΧΙ ΓΟΠΝ	ΓΟΠΝ	P
<b>Φύλο</b>			<b>0.02</b>
Άνδρες	72%	<b>28%</b>	
Γυναίκες	63%	<b>37%</b>	
<b>Ηλικία (έτη)</b>	<b>43±19</b>	<b>50±19</b>	<b>&lt;0.001</b>
≥45 έτη	59%	<b>41%</b>	
<45 έτη	75%	<b>25%</b>	

# ΓΟΠΗ ΚΑΙ ΒΑΣΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ

ΟΧΙ ΓΟΠΗ

ΓΟΠΗ

P

## Οικογεν. κατάσταση

0.001

Άγαμος/η

75%

25%

Έγγαμος/η

66%

34%

Διαζευγμένος/η

70%

30%

Χήρος/α

45%

55%

## Μορφωτικό επίπεδο

0.002

Κατώτερη εκπαίδευση

57%

43%

Μέση εκπαίδευση

70%

30%

Ανώτερη εκπαίδευση

73%

27%

# ΓΟΠΝ ΚΑΙ ΝΟΣΟΛΟΓΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Συχνότερα ΓΟΠΝ εμφανίζεται σε άτομα με

- Χρόνιο νόσημα (42%)
- Εγχείρηση κοιλίας (46%)
- Χρόνια λήψη φαρμάκων (44%)
- Παυσίπονα/Ασπιρίνη (38%)

# ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΟΙ ΜΕ ΓΟΠΝ ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ

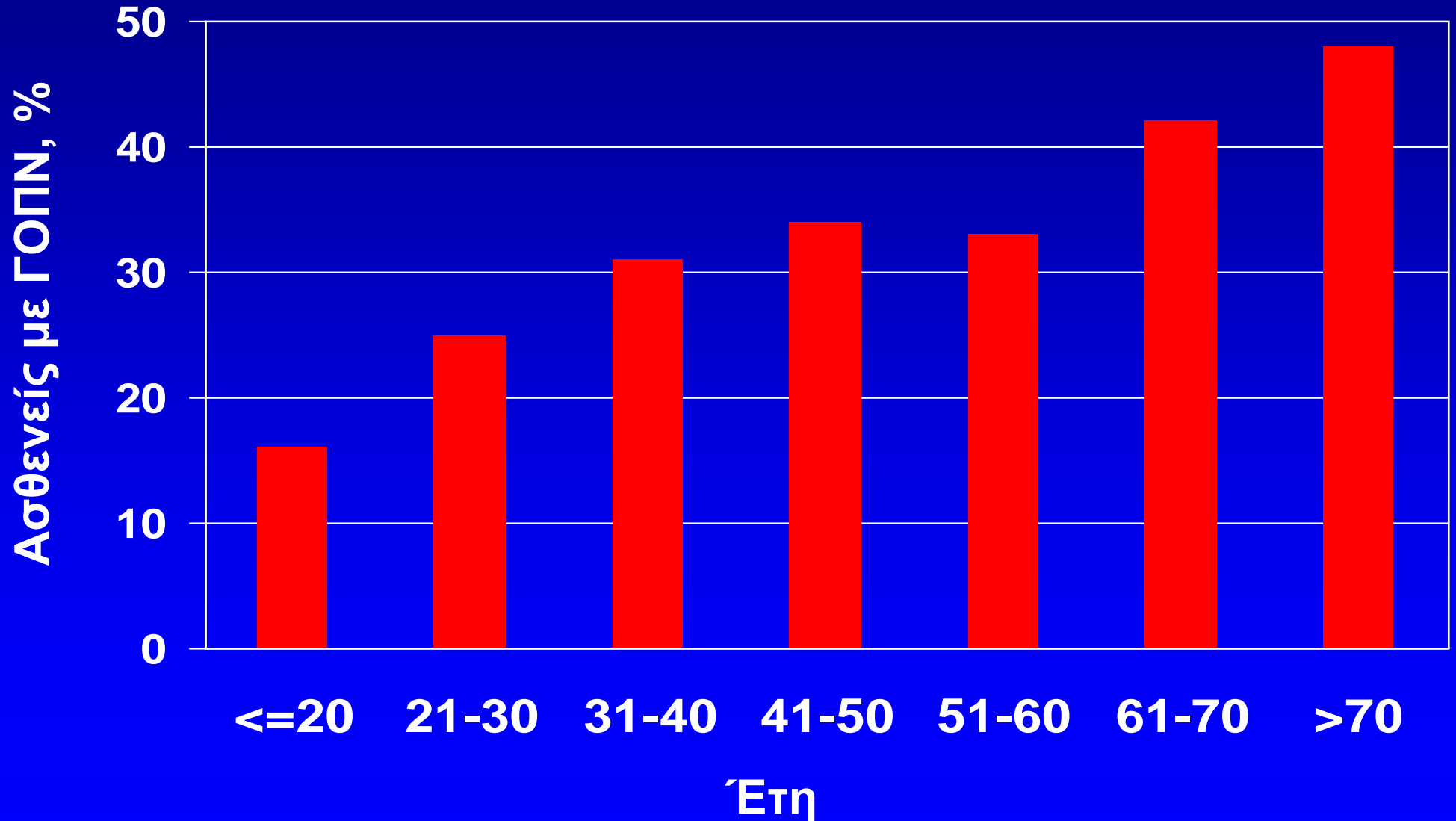
Μόνος ανεξάρτητος παράγοντας κινδύνου ΓΟΠΝ:  
**ΗΛΙΚΙΑ**

Ηλικία ( $\geq 45$  vs  $< 45$  έτη)

**OR:1.86 (95% CI:1.24-2.80)**

**P=0.003**

# ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ ΓΟΠΝ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΗΛΙΚΙΑ

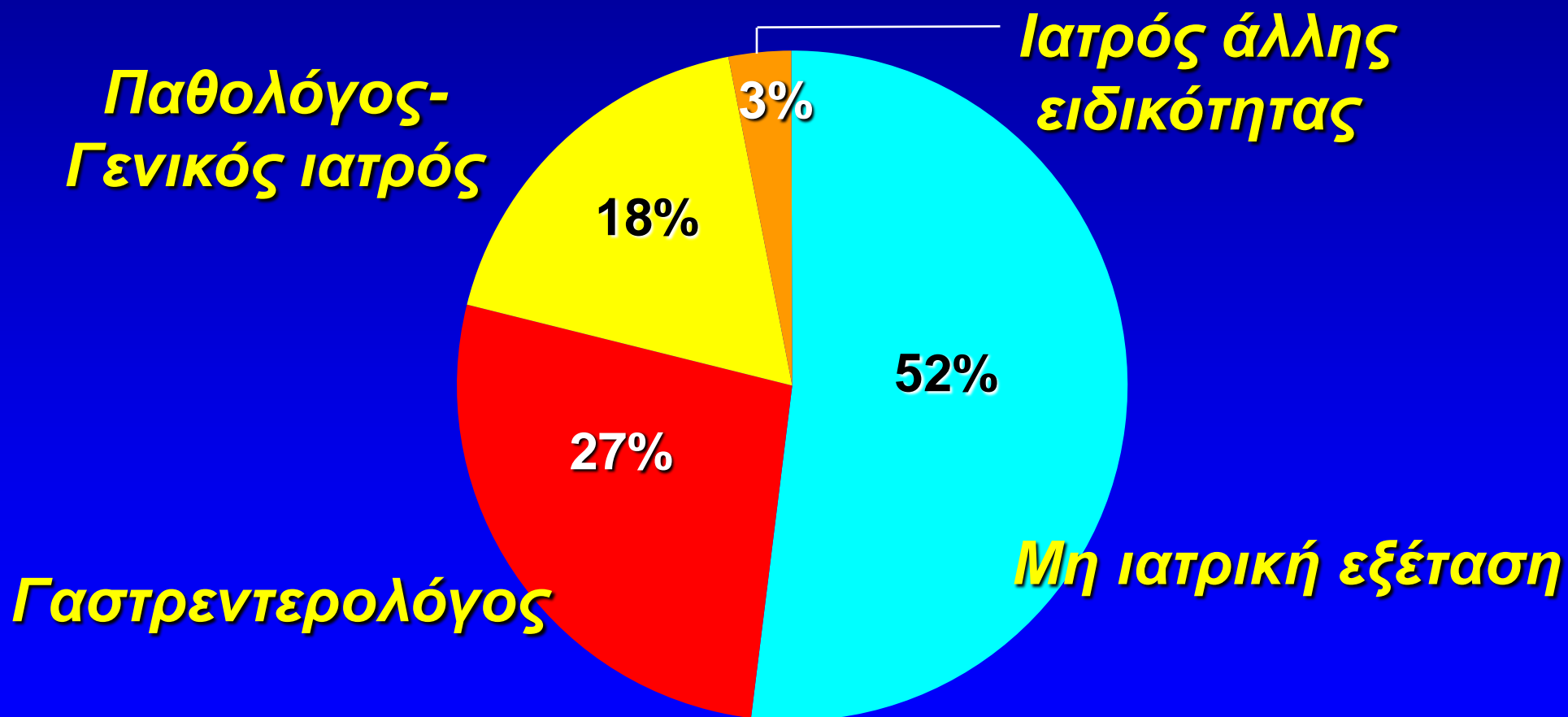


# ΓΟΠΝ ΚΑΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

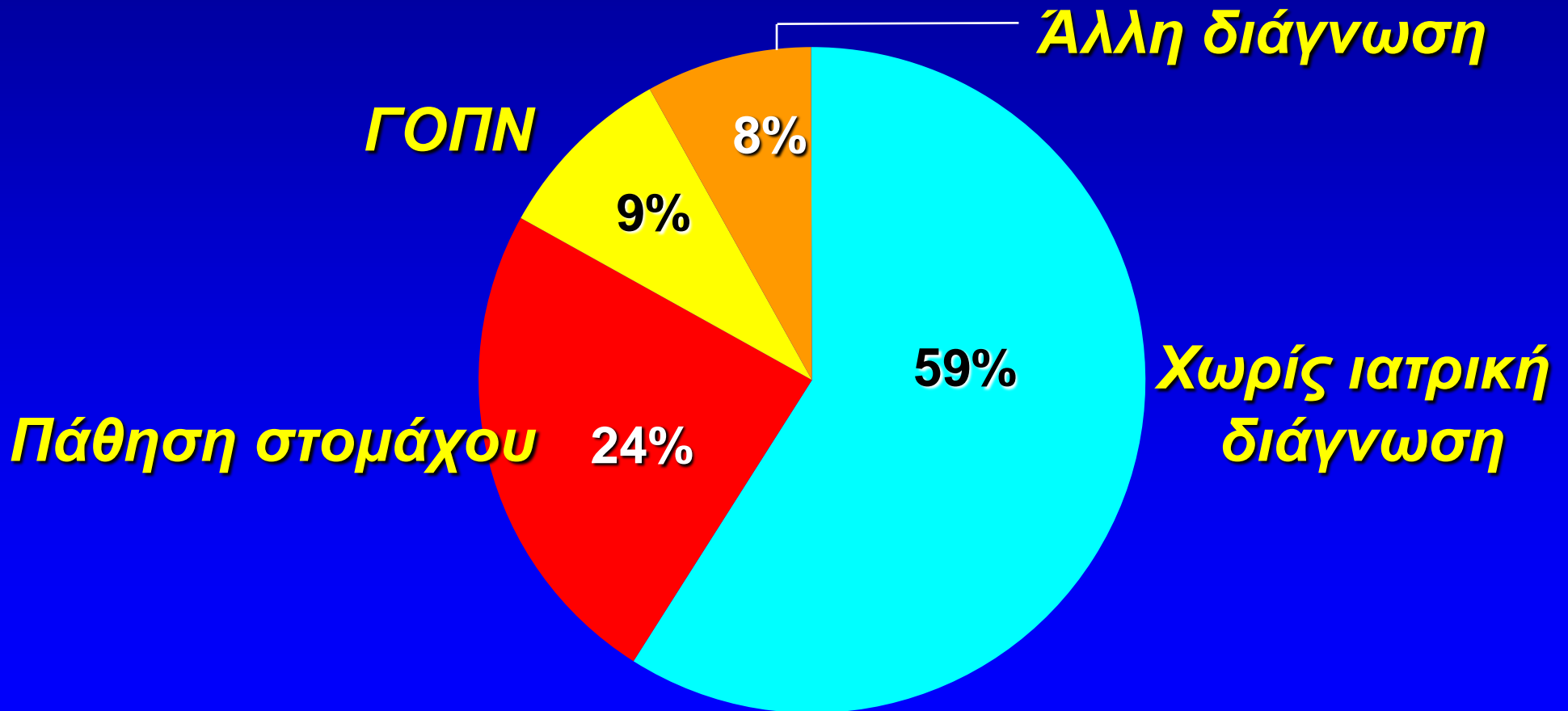




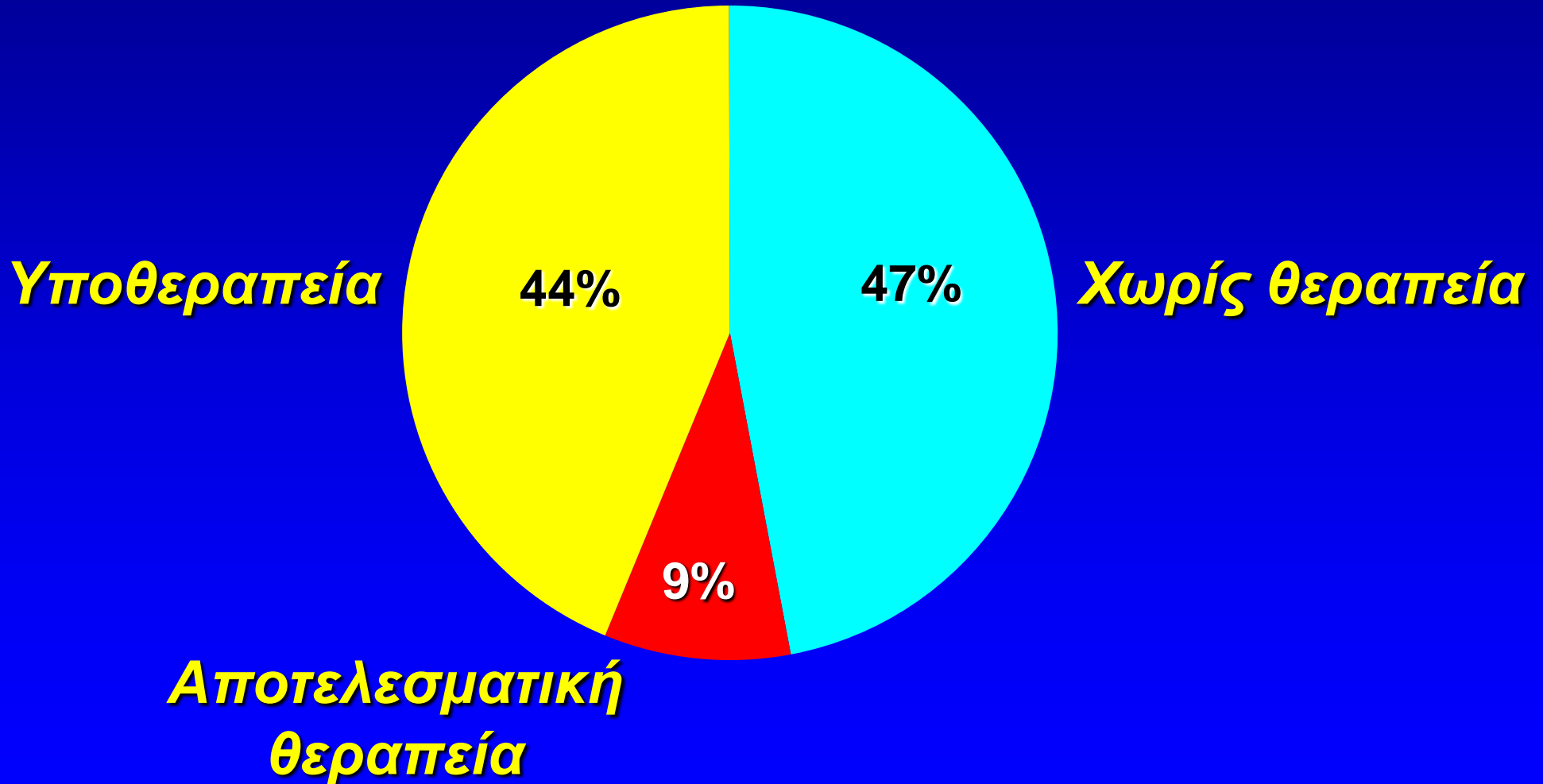
# ΓΟΠΗ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ



# ΓΟΠΝ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ



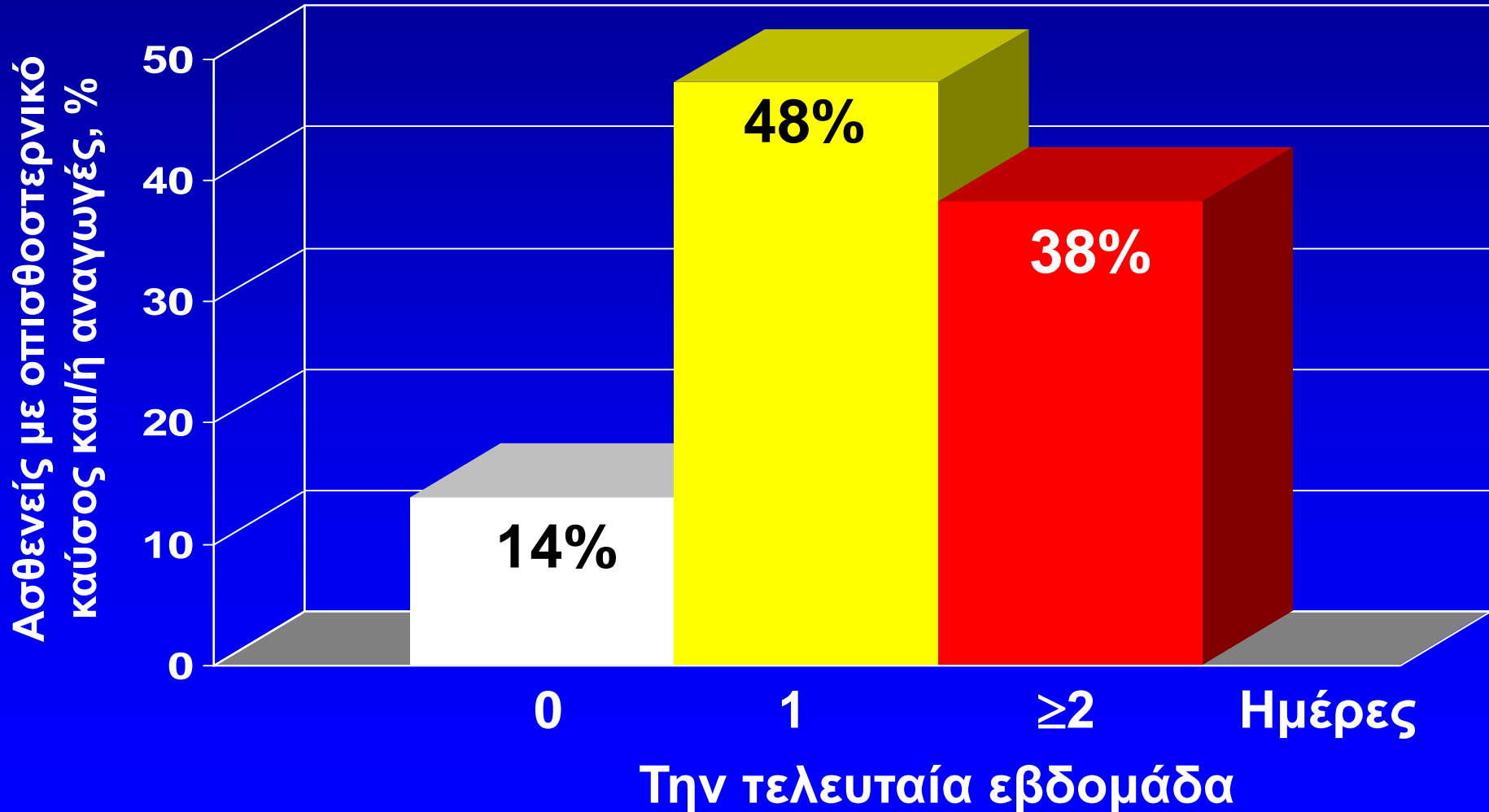
# ΓΟΠΝ ΚΑΙ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ



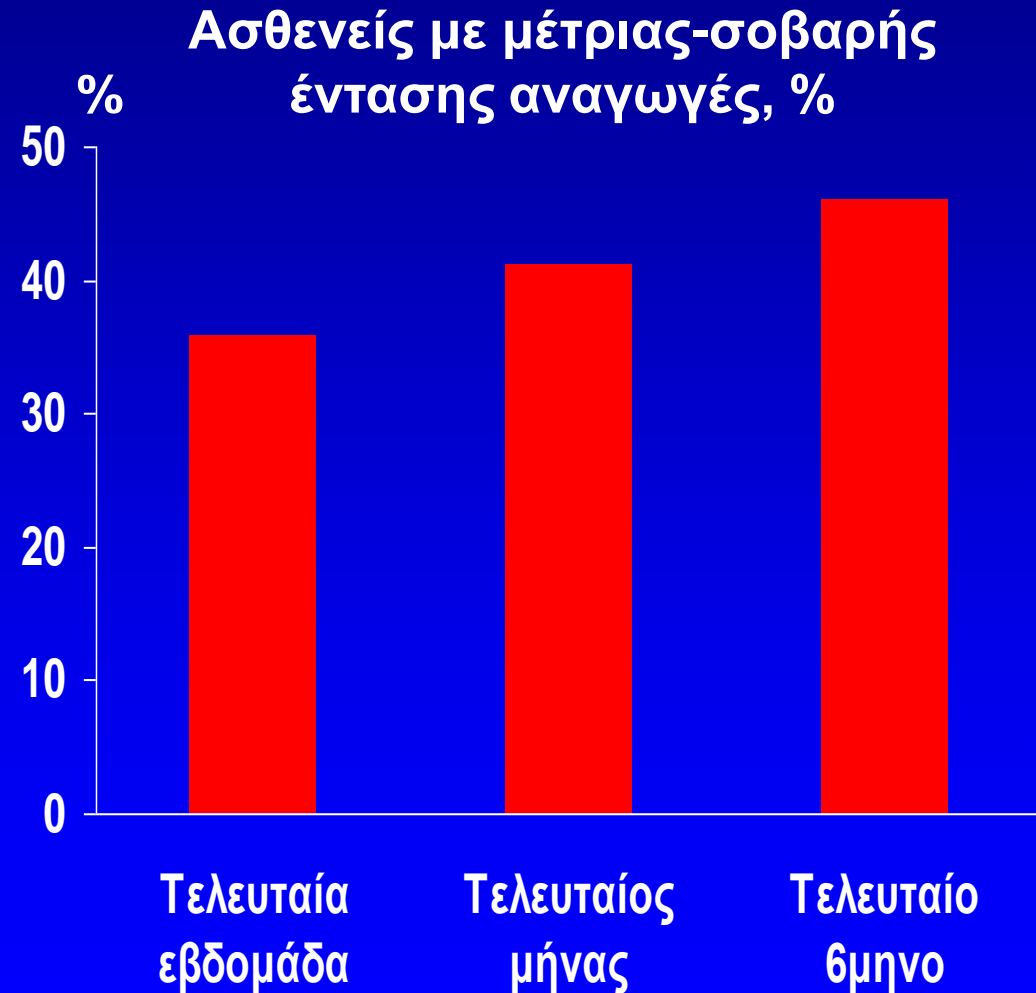
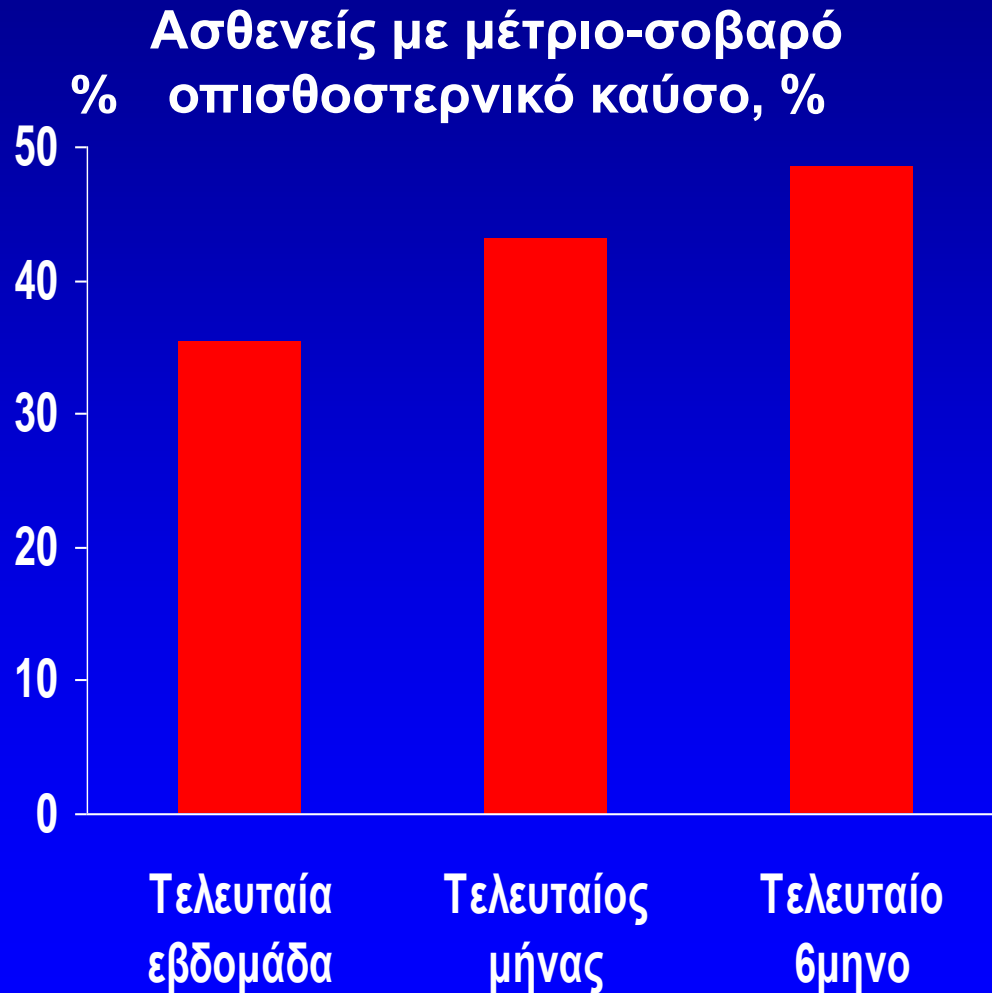
# ΓΟΠΗ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ



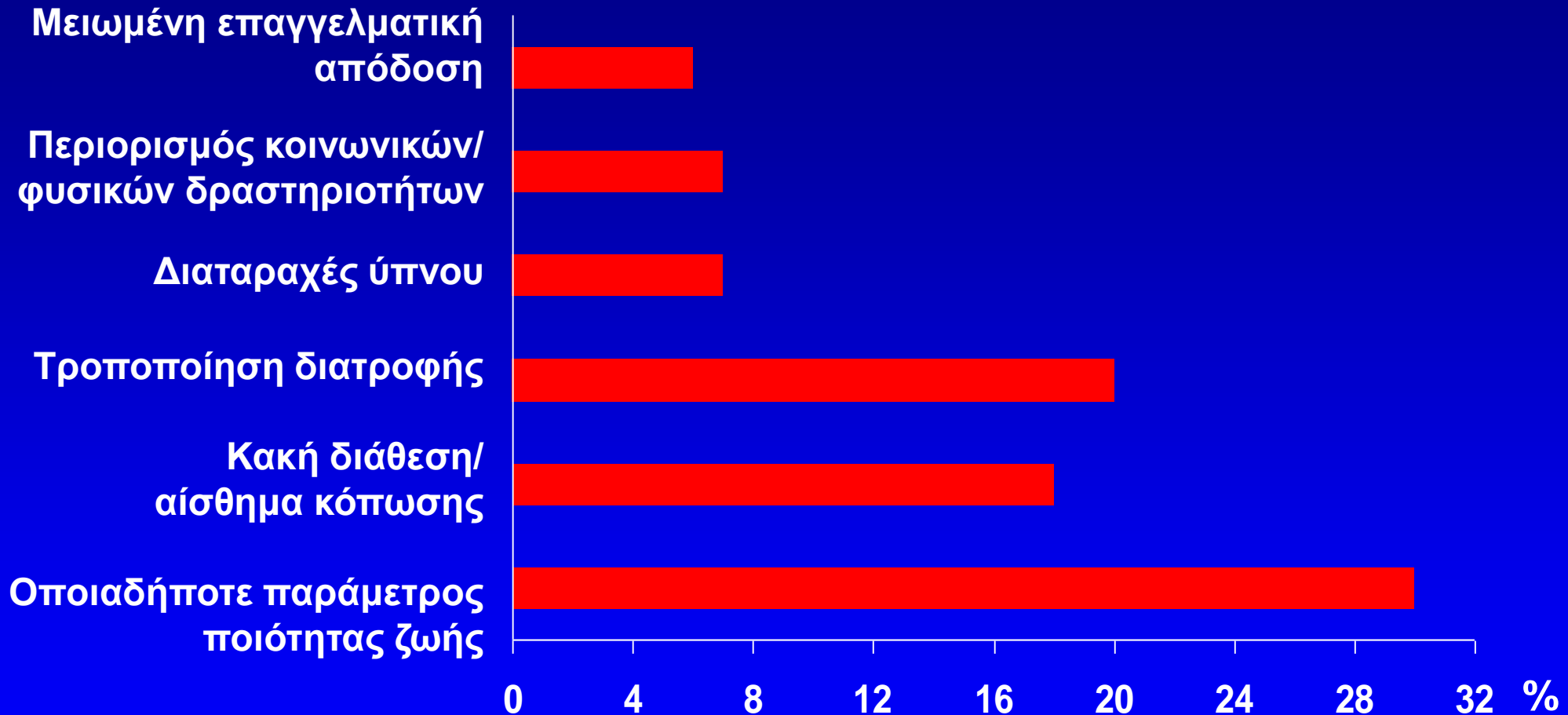
# ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΟΠΙΣΘΟΣΤΕΡΝΙΚΟΥ ΚΑΥΣΟΥ/ ΑΝΑΓΩΓΩΝ ΤΟΥΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΥΣ 6 ΜΗΝΕΣ



# ΕΝΤΑΣΗ ΟΠΙΣΘΟΣΤΕΡΝΙΚΟΥ ΚΑΥΣΟΥ/ΑΝΑΓΩΓΩΝ ΤΟΥΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΥΣ 6 ΜΗΝΕΣ



# ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΓΟΠΝ & ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ



Ποσοστό ασθενών με συμπτώματα ΓΟΠΝ και επηρεασμένες παραμέτρους ποιότητας ζωής τον τελευταίο μήνα (μέση συχνότητα  $\geq 2$  ημέρες/εβδ.)

# ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ-Ι

## ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ ΓΟΠΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ: ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΥΨΗΛΟΣ

- Συμπτώματα ΓΟΠΝ:  
4 στους 10 Έλληνες ενήλικες
- Διάγνωση ΓΟΠΝ με διεθνή κριτήρια:  
3 στους 10 Έλληνες ενήλικες
- Η **μεγάλη ηλικία** αποτελεί το σημαντικότερο παράγοντα για ανάπτυξη ΓΟΠΝ

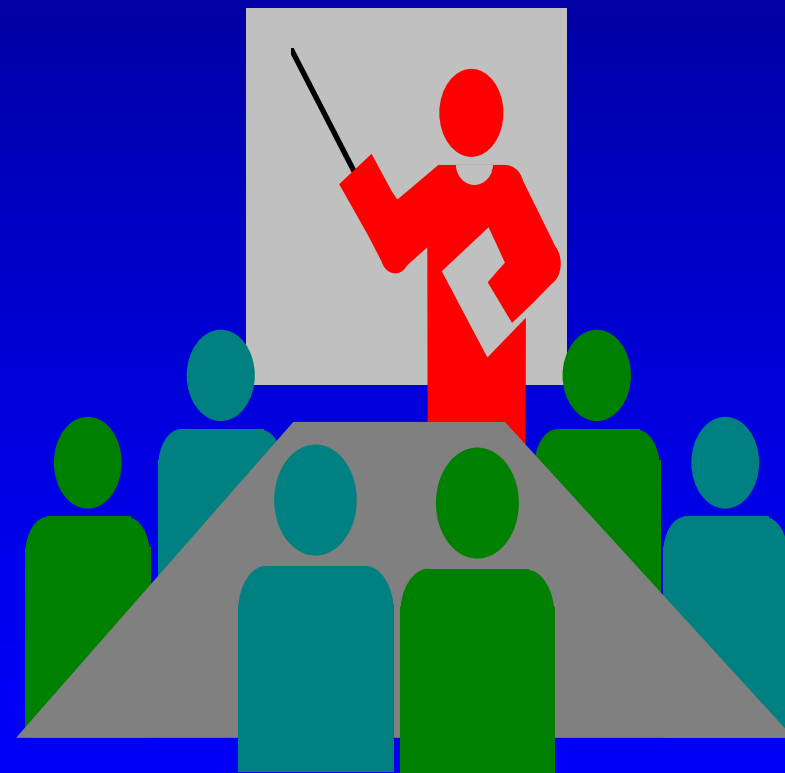




# ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ-II

## ΓΟΠΝ: ΣΥΧΝΑ ΥΠΟΔΙΑΓΝΩΣΗ

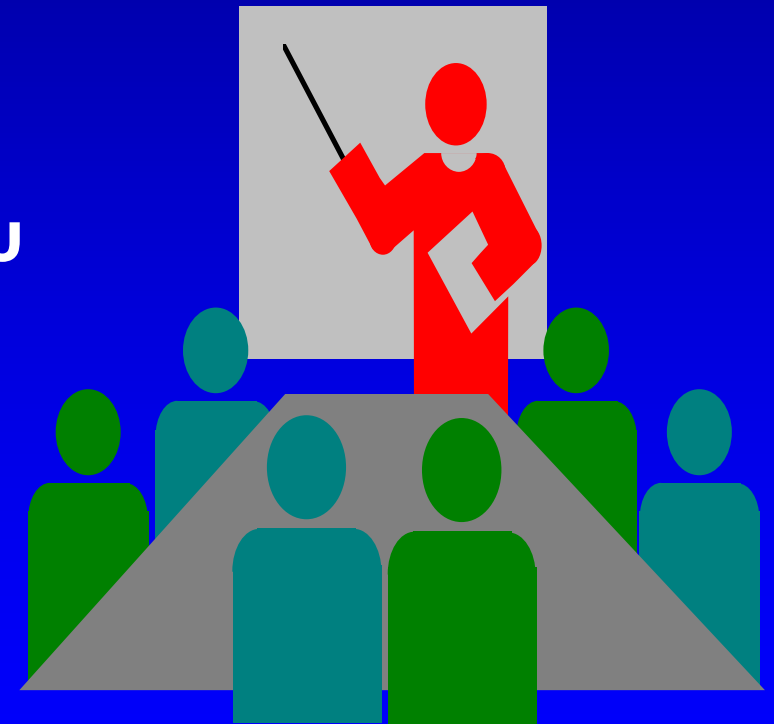
Λιγότεροι από 1 στους 10  
ασθενείς με ΓΟΠΝ γνωρίζουν  
ότι πάσχουν από αυτή,  
μολονότι 5 στους 10  
επισκέπτονται για τα  
συμπτώματά τους



# ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ-III

## ΓΟΠΝ: ΣΥΧΝΑ ΜΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ή ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Μόνον 5 στους 10 ασθενείς με  
ΓΟΠΝ λαμβάνουν κάποιοι τύπου  
φαρμακευτική αγωγή, **αλλά**  
**λιγότεροι από 1 στους 10**  
**ασθενείς λαμβάνουν την πλέον**  
**αποτελεσματική θεραπεία**



# ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ-IV

## ΓΟΠΝ: ΥΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑ - ΚΑΚΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ

Η πολύ συχνή υποθεραπεία ή η μη θεραπεία έχουν ως αποτέλεσμα την επιμονή συχνών και σοβαρών συμπτωμάτων παλινδρόμησης και τη διατήρηση της κακής ποιότητας ζωής σε σημαντικό ποσοστό των ασθενών με ΓΟΠΝ

