



**World Digestive  
Health Day**

May 29th 2008

World Gastroenterology  
Organisation



Promoting Digestive Health



# Συνέντευξη Τύπου Παγκόσμια Ημέρα Υγείας Πεπτικού Συστήματος

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ

- **Μερκούρης Μποδοσάκης**, Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Γενικής Ιατρικής
- **Γεώργιος Π. Καραμανώλης**, γαστρεντερολόγος, Γαστρεντερολογική Μονάδα Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική του Νοσοκομείου "ΑΤΤΙΚΟΝ" Π.Γ.Ν
- **Σοφία Λιπαντετζόγλου**, MSc Μικροβιολόγος Τροφίμων, Danone Hellas



**World Digestive  
Health Day**

May 29th 2008  
World Gastroenterology  
Organisation



Promoting Digestive Health



# Ιατρική Πρακτική Μελέτη Νοέμβριος 2007- Μάιος 2008

## ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ - ΣΤΟΧΟΣ



Promoting Digestive Health





World Digestive  
Health Day  
May 29th 2008  
World Gastroenterology  
Organization


 **Παγκόσμια Ιατρική Πρακτική μελέτη:** Συνεργασία **Παγκόσμιου Οργανισμού Γαστρεντερολογίας (WGO) – Danone.**


 Συμμετείχαν: **9 χώρες, > 2.700 γιατροί και 27.000 ασθενείς** με πεπτικές διαταραχές.


 Στην Ελλάδα διεξήχθη από το **Ελληνικό Ίδρυμα Γαστρεντερολογίας και Διατροφής (ΕΛ.Ι.ΓΑΣΤ)** και την **Ελληνική Εταιρεία Γενικής Ιατρικής (ΕΛ.Ε.ΓΕ.ΙΑ)** με τη συμμετοχή **137 ιατρών και 1.380 ασθενών** με πεπτικές διαταραχές.

### **ΣΤΟΧΟΙ:**

-  αξιολόγηση της δράσης ενός κλινικά αποδεδειγμένου προβιοτικού γιαουρτιού, του **Activia**, σε καταναλωτές με ήπια εντερικά προβλήματα
-  να διερευνηθεί η σημασία των προβιοτικών γαλακτοκομικών προϊόντων στην ομαλή λειτουργία του πεπτικού συστήματος

 **ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:** Η μελέτη καλούσε τους ασθενείς να καταναλώσουν ένα προβιοτικό γιαούρτι (Activia), για διάστημα 2 εβδομάδων και να καταγράψουν τα αποτελέσματα πριν και μετά.

 **ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Τα αποτελέσματα της μελέτης από όλες τις χώρες θα παρουσιαστούν στην Παγκόσμια Ημέρα Υγείας του Πεπτικού Συστήματος (World Digestive Health Day) στις 29 Μαΐου 2008.

 Η συμμετοχή σε αυτή την πρωτοβουλία αποτέλεσε επίσης και μια ευκαιρία για τη βελτίωση της σχέσης γιατρού-ασθενούς και τη συνεργασία τους στο σχεδιασμό μιας υγιεινής διατροφικής συμπεριφοράς, που αποτελεί μια πρώτη, αποτελεσματική για ορισμένες διαταραχές, παρέμβαση.

## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ



World Digestive  
Health Day  
May 29th 2008  
World Gastroenterology  
Organization

Γαστρεντερολόγοι και παθολόγοι επέλεξαν τους ασθενείς που θα συμμετάσχουν βάσει των παρακάτω κριτηρίων:



### Κριτήρια Ένταξης:

- Ήπια έως μέτρια πεπτική διαταραχή
- Πόνος στην κοιλιά
- Αλλαγές στις κενώσεις
- Πρησμένη κοιλιά
- Ηλικία άνω των 18 ετών

### Κριτήρια Αποκλεισμού:

- Δυσκοιλιότητα εξαιτίας φαρμάκων
- Οργανικά αίτια για δυσκοιλιότητα
- Συχνή λήψη υπακτικών
- Δυσκοιλιότητα βαριάς μορφής (αντιμετωπίζεται φαρμακευτικά)

Η μελέτη περιελάμβανε τρεις φάσεις:

1. Πριν τη φάση της δοκιμής, οι ασθενείς απάντησαν σε ένα ερωτηματολόγιο σχετικά με τις διατροφικές τους συνήθειες και την εντερική τους λειτουργία
2. Στη συνέχεια κατανάλωναν ένα προβιοτικό γιαούρτι (Activia) καθημερινά για διάστημα δύο εβδομάδων
3. Τέλος κατέγραφαν τα αποτελέσματα σε ένα ερωτηματολόγιο



Το **66%** των συμμετεχόντων στην έρευνα ήταν γυναίκες ενώ το **32%** άντρες




Το **59%** των συμμετεχόντων στην έρευνα δήλωσαν ότι κάνουν καθιστική εργασία σε αντίθεση με το **40%**

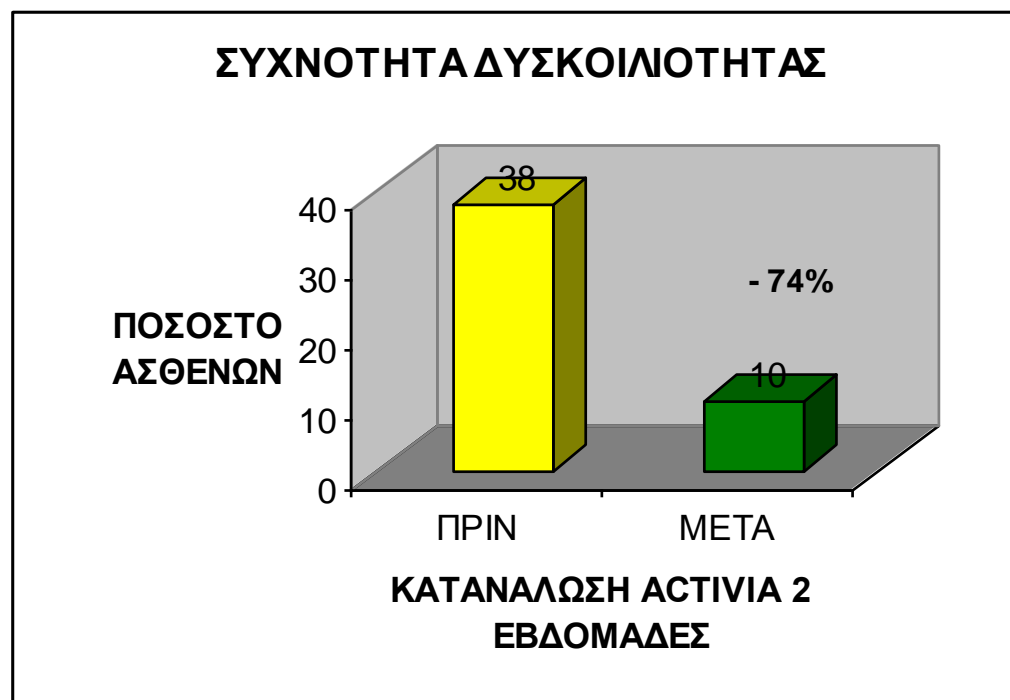
## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ



World Digestive  
Health Day  
May 29th 2008  
World Gastroenterology  
Organization

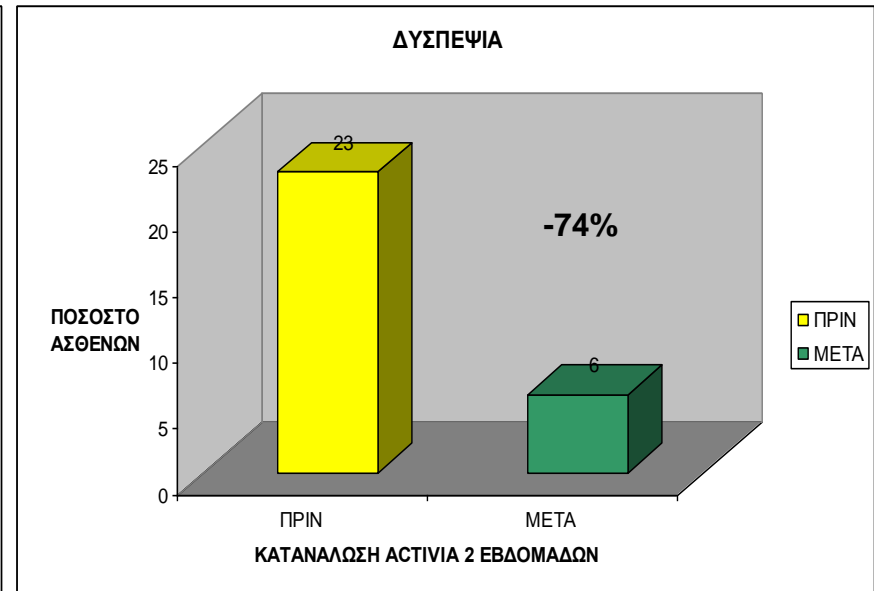
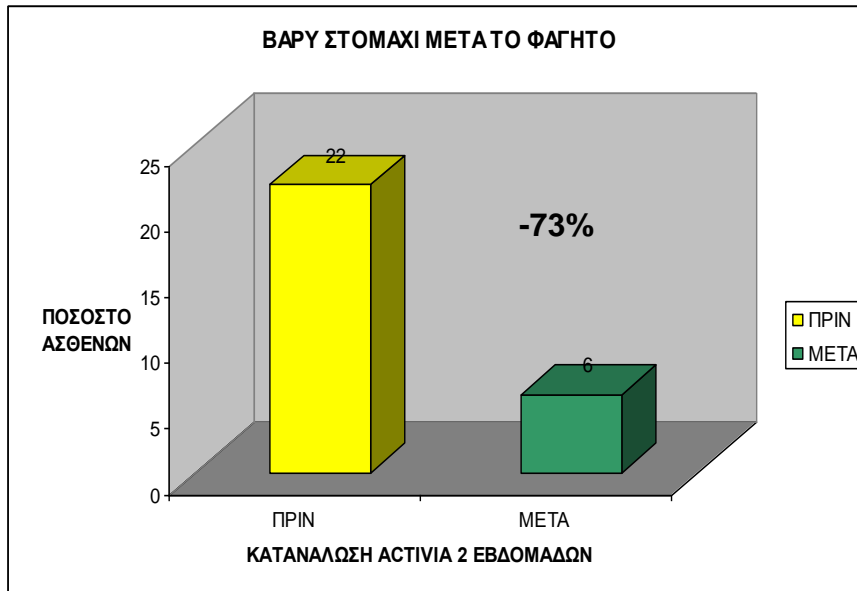
Η καταγραφή και αξιολόγηση των ερωτηματολογίων των ασθενών μετά την κατανάλωση του προβιοτικού γιαουρτιού Activia έδειξε:

 Μείωση της **δυσκοιλιότητας** κατά **74%**  
(σε ασθενείς που παρουσίαζαν το πρόβλημα από συχνά έως πάντα)



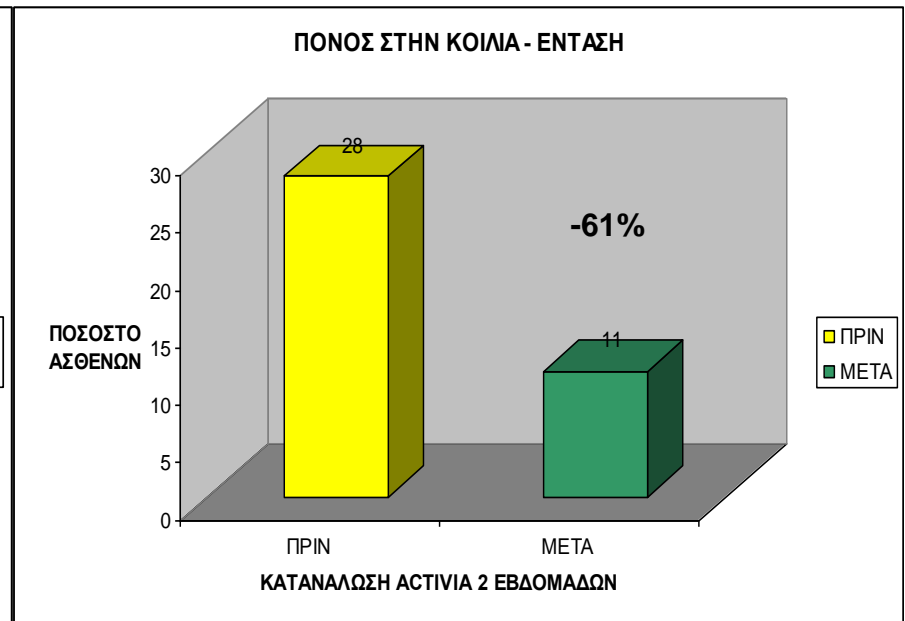
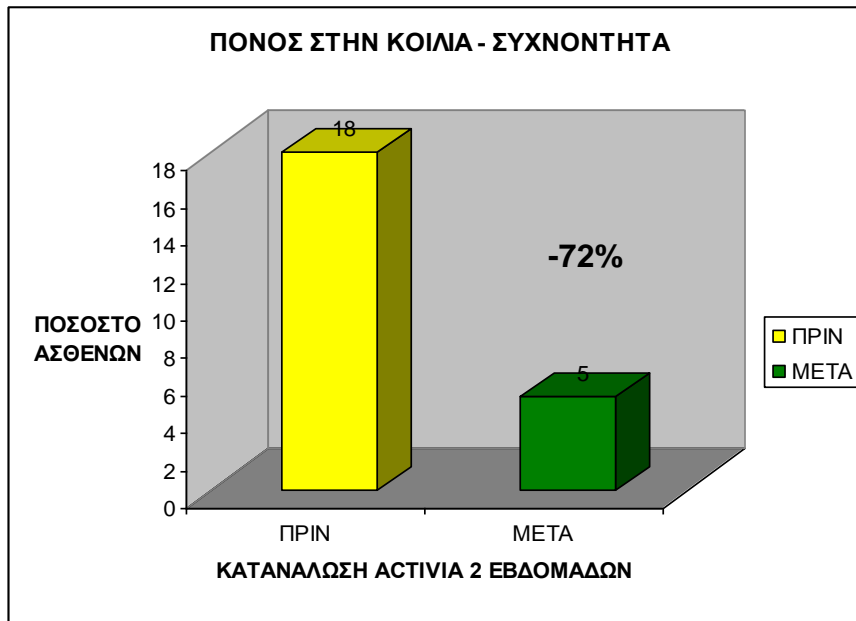
Μείωση του αισθήματος του **βάρους στο στομάχι** μετά το φαγητό κατά **73%**  
(σε ασθενείς που παρουσίαζαν το πρόβλημα από συχνά έως πάντα)

**74%** μείωση της **δυσπεψίας**  
(σε ασθενείς που παρουσίαζαν το πρόβλημα από συχνά έως πάντα)



Μείωση της **συχνότητας** του **πόνου στην κοιλιά** κατά **72%**  
(σε ασθενείς που παρουσίαζαν το πρόβλημα από συχνά έως πάντα)

Μείωση της **έντασης** του **πόνου στην κοιλιά** κατά **61%**  
(σε ασθενείς που παρουσίαζαν το πρόβλημα με μέτρια έως μεγάλη ένταση)







## Επίσης μετά την κατανάλωση Activia για 2 εβδομάδες:

- Κατά **65%** μειώθηκε ο αριθμός των ασθενών με συχνότητα κένωσης λιγότερο της μιας φορές την εβδομάδα έως και κάθε 3-4 ημέρες την εβδομάδα
- Κατά **41%** αυξήθηκε το ποσοστό ασθενών με συχνότητα κένωσης ημερησίως
  - Το **77%** δήλωσαν ότι βελτιώθηκε η εντερική τους λειτουργία
  - Το **84%** θεωρεί το Activia πιο αποτελεσματικό από τα συνήθη γιαούρτια
- Το **68%** παρατήρησε την δράση του Activia στην εντερική του λειτουργία σε λιγότερο από 8 ημέρες
  - Το **88%** δήλωσε ότι θα καταναλώνει το Activia στο μέλλον
  - Το **72%** δήλωσε ότι θα συστήσει το Activia σε συγγενείς και φίλους
  - Το **62%** θα αντικαταστήσει το συνηθισμένο γιαούρτι τους με Activia