

**ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ**

Τμήμα Επιστήμης Διατροφολογίας-Διατροφής  
με την υποστήριξη του ΕΛΙΓΑΣΤ

# Ερευνητική Μελέτη για Άτομα με Κοιλιοκάκη

με στόχο την πολύπλευρη αξιολόγηση  
της Δίαιτας Ελεύθερης Γλουτένης (ΔΕΓ)

Εάν είστε **18-65** ετών με  
διάγνωση κοιλιοκάκης  
βασισμένη σε **βιοψία** και  
ακολουθείτε ΔΕΓ για  
**τουλάχιστον 1 έτος,**

σας προσκαλούμε να συμμετέχετε στη μελέτη.

Καλέστε μας, για να σας ενημερώσουμε  
λεπτομερώς.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

ΑΝΤΙΓΟΝΗ ΤΣΙΑΦΙΤΣΑ



2109549 337



# ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

Η μελέτη αφορά συλλογή δεδομένων, όχι κάποια παρέμβαση.

Στο πλαίσιο μίας επίσκεψης στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, θα πραγματοποιηθούν:

- \* συμπλήρωση ερωτηματολογίων
- \* μέτρηση οστικής πυκνότητας
- \* συλλογή δείγματος αίματος/ούρων.

Για άτομα που διαμένουν εκτός Αθηνών, υπάρχει δυνατότητα εξ αποστάσεως συμμετοχής.

## ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΩ;



- Διότι η μελέτη στοχεύει ...
- να αναδείξει πιθανές διατροφικές ελλείψεις, το οικονομικό φορτίο και τις καθημερινές δυσκολίες που συνοδεύουν τη ΔΕΓ για τα άτομα με κοιλιοκάκη στην Ελλάδα, και
  - να συμβάλλει στην καλύτερη αντιμετώπιση των πασχόντων, στην ευαισθητοποίηση των ίδιων και των επαγγελματιών υγείας, και στη διαμόρφωση πολιτικών υγείας.

