



**ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΕ
ΠΑΣΧΟΝΤΕΣ ΑΠΟ ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑ
ΤΑ ΑΙΤΙΑ ΚΑΙ Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ**

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

- Για την εν λόγω έρευνα, ο **ΕΛ.Ι.ΓΑΣΤ.** συνεργάστηκε με την εταιρεία ερευνών **Centrum Research*** που ειδικεύεται σε πανελλαδικές έρευνες (**Μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης Έρευνας Αγοράς –ESOMAR και του Συνδέσμου Εταιριών Δημοσκοπήσης και Έρευνας Αγοράς -Σ.Ε.Δ.Ε.Α., μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Διοίκησης Επιχειρήσεων - Ε.Ε.Δ.Ε., του Ελληνικού Ινστιτούτου Μάρκετινγκ – Ε.Ι.Μ., και του Εμπορικού Επιμελητηρίου Ε.Ε. Επίσης είναι μέλος του διεθνούς δικτύου INTERSEARCH το οποίο αποτελείται από επιλεγμένες εταιρίες ερευνών στην Ευρώπη και στην Αμερική.)*

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ / ΠΡΟΦΙΛ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ

- **Ποσοτική έρευνα πολλαπλής συμμετοχής (Omnibus)**, υπό την μορφή **προσωπικών συνεντεύξεων** στα σπίτια των ερωτώμενων, με χρήση **δομημένου ερωτηματολογίου**, σε **αντιπροσωπευτικό δείγμα του πληθυσμού**.
- Ο σχεδιασμός του δείγματος περιλαμβάνει
 - 1) **Τυχαίο αντιπροσωπευτικό δείγμα του γενικού πληθυσμού και**
 - 2) **Επιλεγμένο δείγμα μεταξύ πασχόντων από δυσκοιλιότητα, που αντιμετώπισαν το πρόβλημα τουλάχιστον τους τελευταίους 6 μήνες**
- Ο καθορισμός του δείγματος έγινε με χρήση στρωματοποιημένης, πολυσταδιακής, αναλογικής, τυχαίας δειγματοληψίας. **Η δειγματοληψία βασίστηκε στα στοιχεία της απογραφής (Απογραφή 2001) και την χαρτογράφηση των νοικοκυριών της Ε.Σ.Υ.Ε.** Επιλέχθηκαν συγκεκριμένα **δειγματοληπτικά τετράγωνα** σε κάθε στρώμα, εξασφαλίζοντας έτσι τη **μέγιστη διασπορά του δείγματος**.
- Οι συνεντεύξεις του *τυχαίου αντιπροσωπευτικού δείγματος* διεξήχθησαν **μεταξύ ατόμων** με το ακόλουθο **προφίλ**:
 - Άνδρες και Γυναίκες
 - Ηλικίας 15 – 64 ετών
 - Όλων των κοινωνικοοικονομικών τάξεων
 - Κάτοικοι Αθηνών, Θεσσαλονίκης και 11 μεγάλων αστικών κέντρων (10.000+ κάτοικοι)*
 - Πάτρα, Καβάλα, Λάρισα, Ηράκλειο, Ιωάννινα, Άργος, Αλεξανδρούπολη, Καρδίτσα, Κατερίνη, Χαλκίδα, Ρέθυμνο.
- Οι συνεντεύξεις του Επιλεγμένου δείγματος δυσκοίλιων ατόμων έγινε μεταξύ ατόμων με το παραπάνω προφίλ και επίσης να έχουν αντιμετώπισει το πρόβλημα της δυσκοιλιότητας τουλάχιστον τους τελευταίους 6 μήνες.

Η έρευνα διεξήχθη από τις 1 ως τις 26 Μαρτίου 2007

ΕΚΤΑΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ

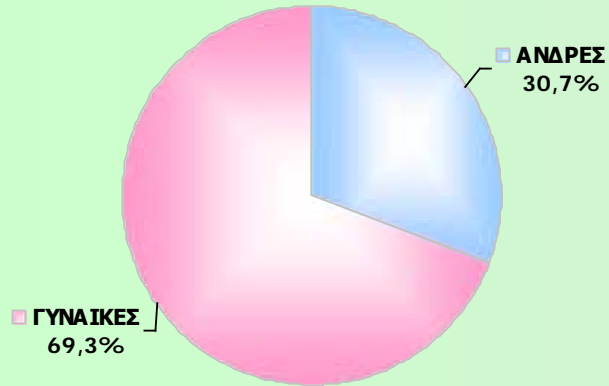
- Τυχαίο αντιπροσωπευτικό δείγμα:
 - Συνολικά διεξήχθησαν **$n=1.008$ προσωπικές συνεντεύξεις** σε αντιπροσωπευτικό δείγμα του γενικού πληθυσμού, που αντιπροσωπεύει περίπου 5.741.361 κατοίκους της Ελλάδας (μεταξύ ανδρών/γυναϊκών, 15-64 ετών, Μητροπολιτικών και Αστικών περιοχών).
 - Από τις παραπάνω συνεντεύξεις προέκυψαν **$n=133$ πάσχοντες από δυσκοιλιότητα που έχουν αντιμετωπίσει το πρόβλημα τους τελευταίους 6 μήνες. Οι πάσχοντες από δυσκοιλιότητα αντιπροσωπεύουν περίπου 757.860 κατοίκους της Ελλάδας με το παραπάνω προφίλ.**
- Επιλεγμένο δείγμα δυσκοιλιών:
 - Διεξήχθησαν επιπλέον **$n=104$ προσωπικές συνεντεύξεις σε πάσχοντες από δυσκοιλιότητα** που έχουν αντιμετωπίσει το πρόβλημα τους τελευταίους 6 μήνες.

Συνολικά, το δείγμα της εν λόγω έρευνας ανέρχεται σε
 $n=237$ πάσχοντες από δυσκοιλιότητα
που έχουν αντιμετωπίσει το πρόβλημα τους τελευταίους 6 μήνες.

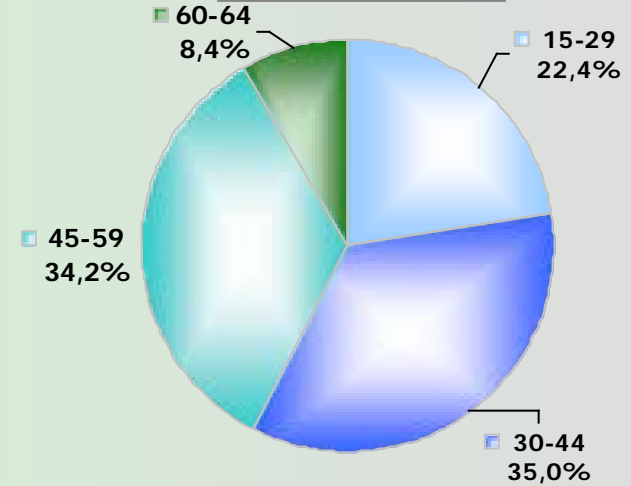
ΠΡΟΦΙΛ ΔΥΣΚΟΙΛΙΩΝ

Βάση: Δυσκοίλιοι (n=237)

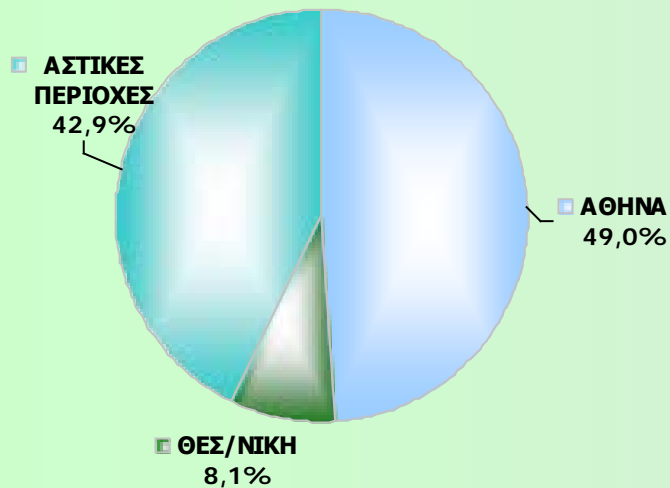
ΦΥΛΟ



ΗΛΙΚΙΑ



ΠΕΡΙΟΧΗ

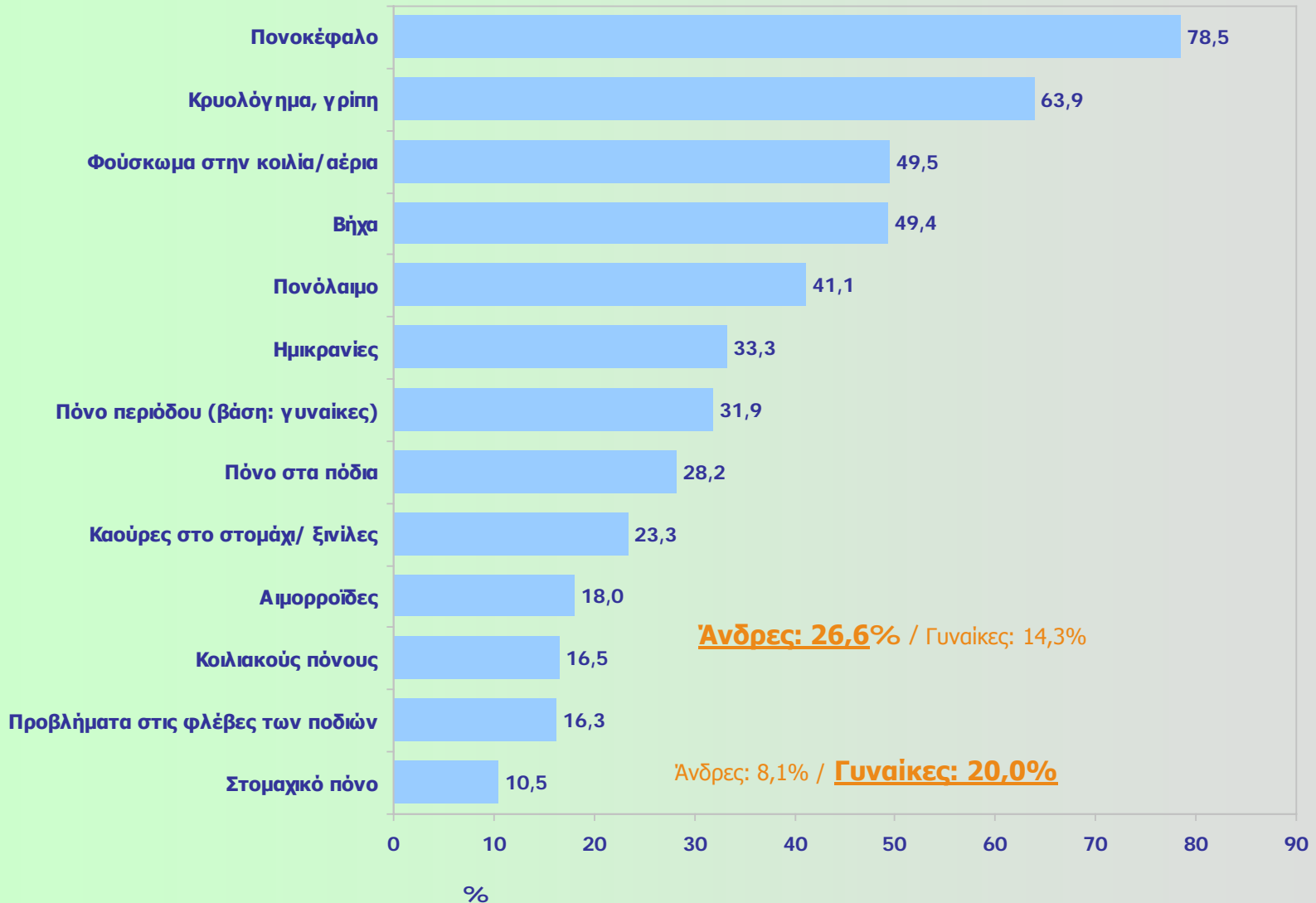


ΜΟΡΦΩΣΗ



ΑΛΛΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΕΙ ΟΙ ΔΥΣΚΟΪΛΙΟΙ ΤΟΥΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΥΣ 12 ΜΗΝΕΣ

Βάση: Δυσκοίλιοι (n=237)

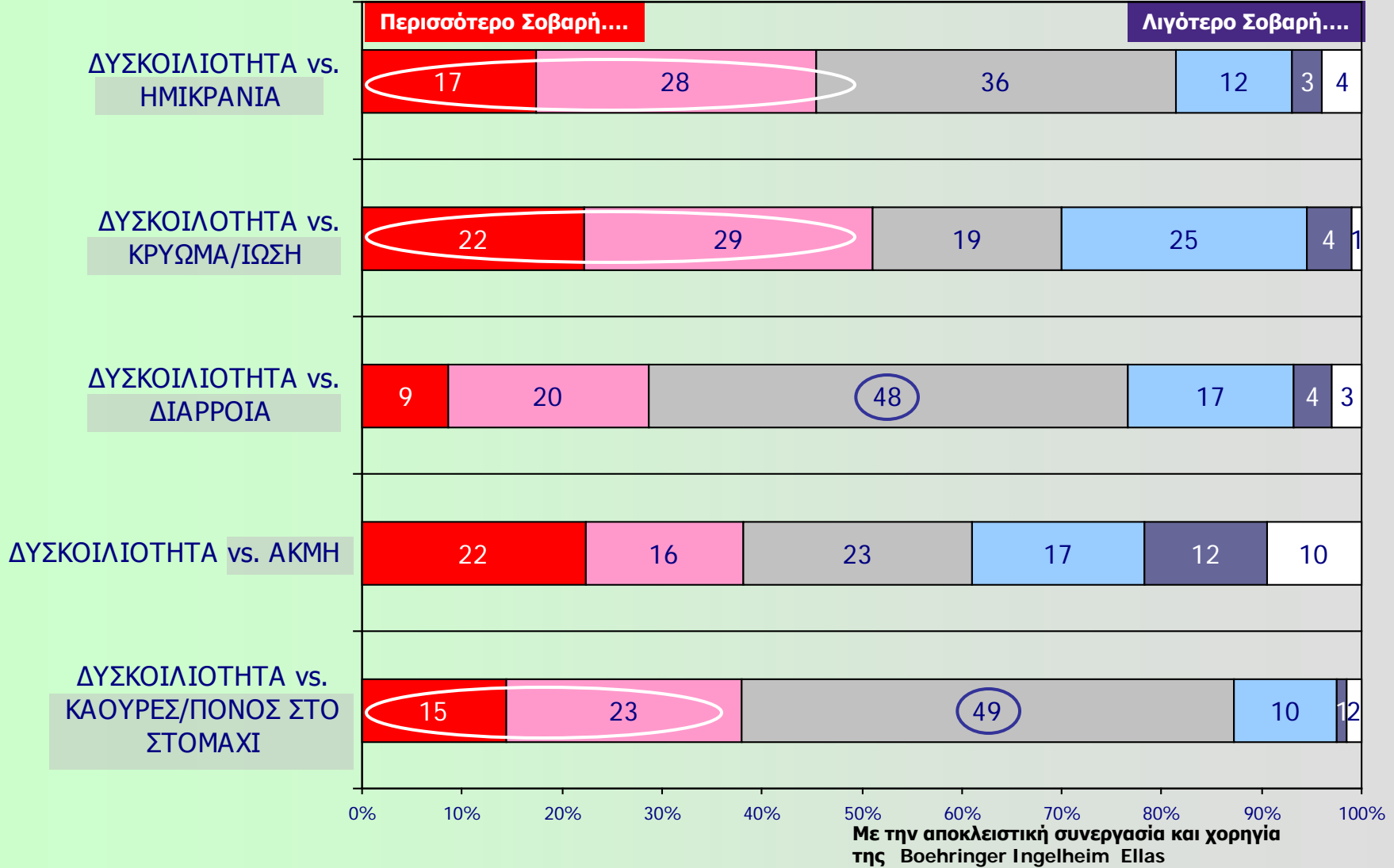


Με την αποκλειστική συνεργασία και χορηγία της Boehringer Ingelheim Ελλάς

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑΣ ΜΕ ΑΛΛΕΣ ΕΝΟΧΛΗΣΕΙΣ

Βάση: Δυσκοίλιοι (n=237)

- Πολύ πιο σοβαρή η δυσκολιότητα (5)
- Λίγο πιο σοβαρή η δυσκολιότητα (4)
- Το ίδιο σοβαρή (3)
- Λίγο λιγότερο σοβαρή η δυσκολιότητα (2)
- Πολύ λιγότερο σοβαρή η δυσκολιότητα (1)
- ΔΕ / ΔΑ



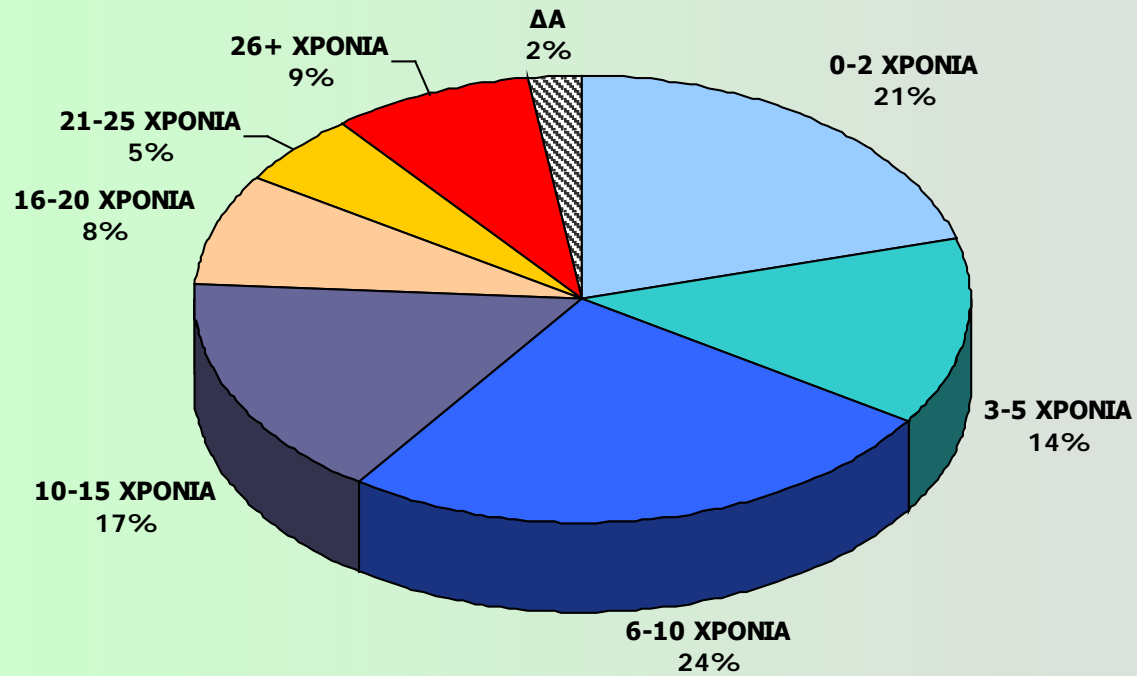
‘ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΗΣΗ’ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑΣ

**Με την αποκλειστική συνεργασία και χορηγία
της Boehringer Ingelheim Ελλάς**

ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΗΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑΣ

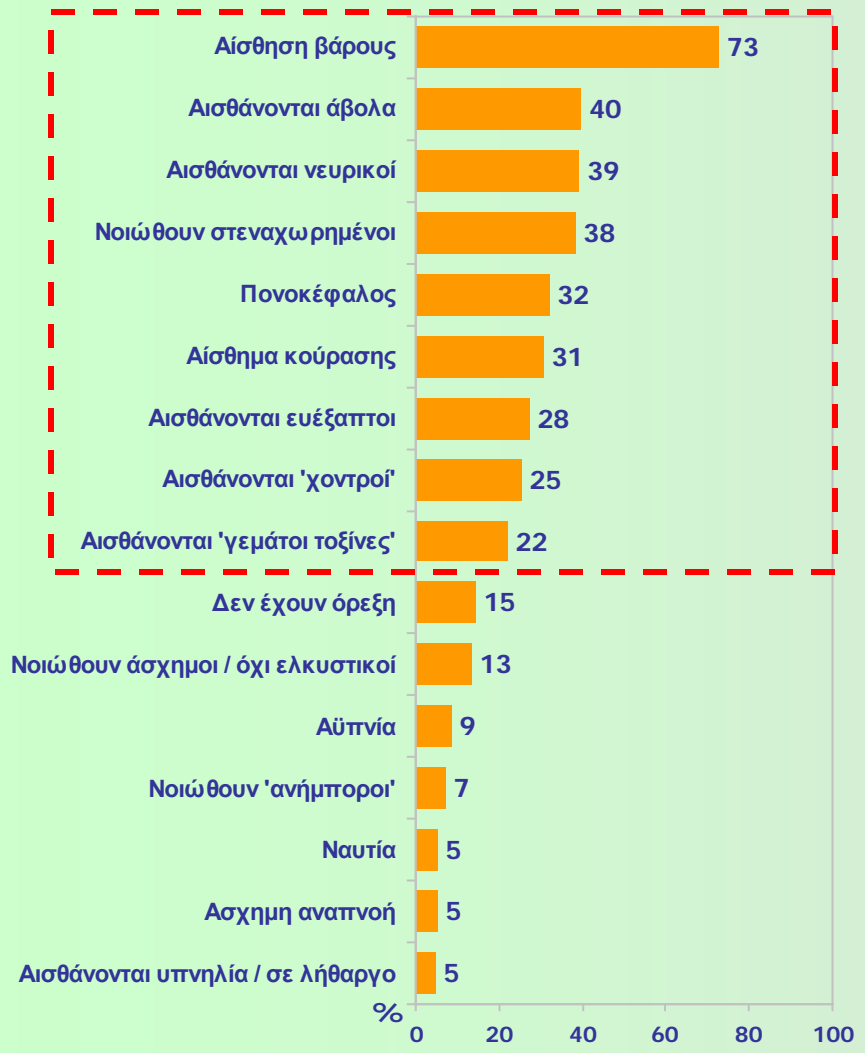
ΠΟΣΑ ΧΡΟΝΙΑ ΤΟΥΣ «ΑΠΑΣΧΟΛΕΙ»

Μέσος Όρος **10,6 χρόνια**

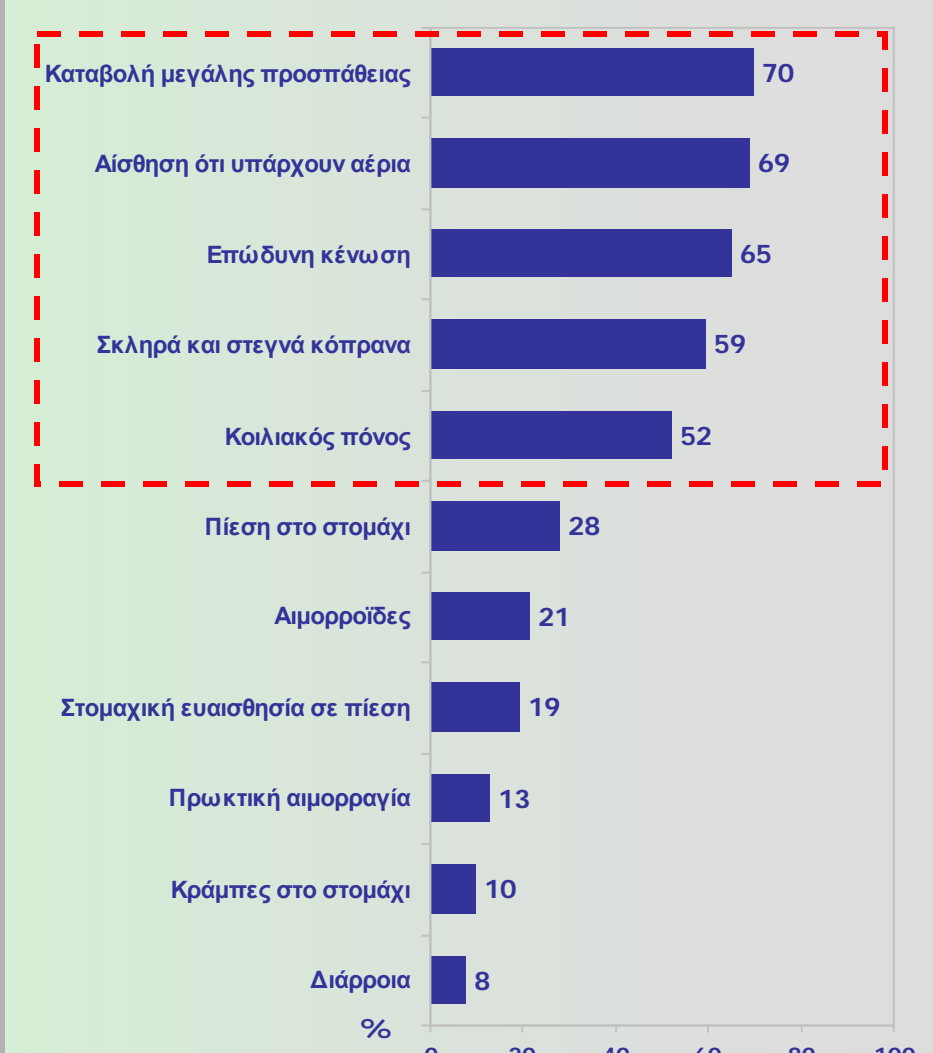


ΕΝΟΧΛΗΣΕΙΣ / ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΠΟΥ ΣΥΝΟΔΕΥΟΥΝ ΤΗ ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑ

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΤΟΥΣ



ΣΥΝΗΘΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΗΣ ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑΣ

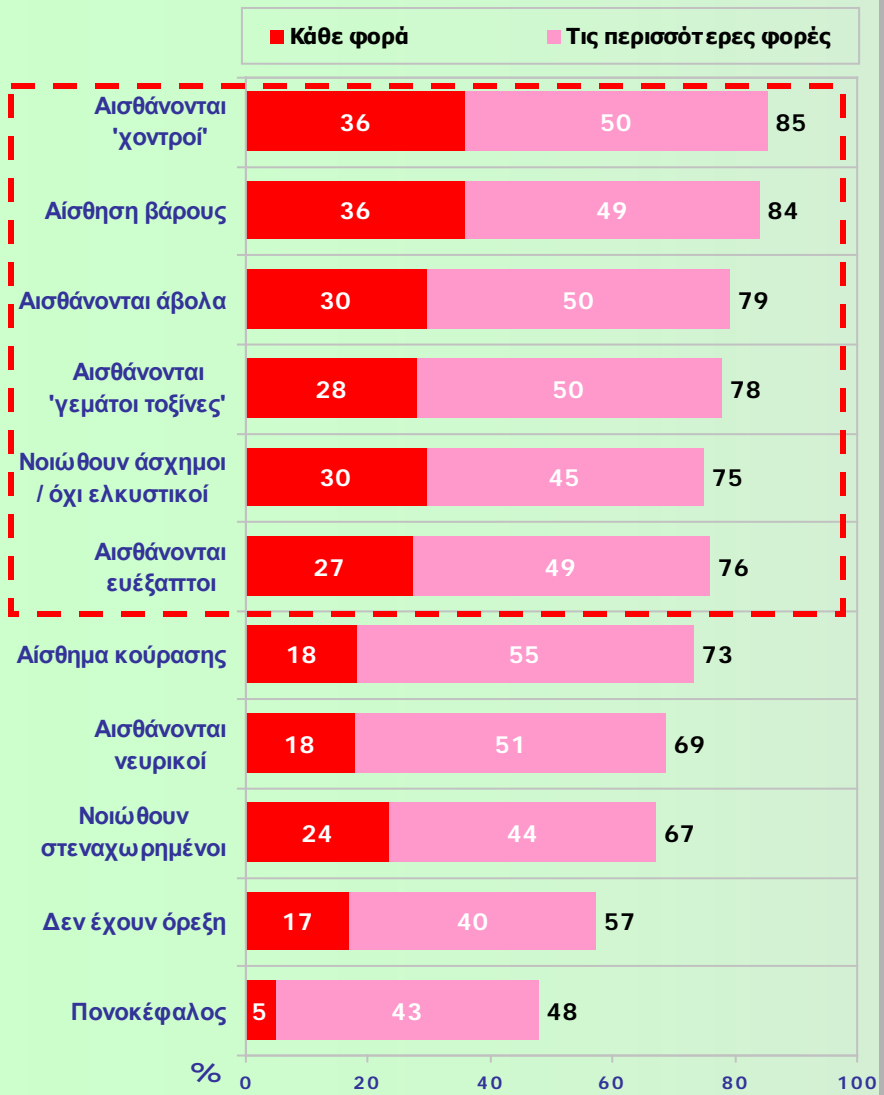


Βάση: Δυσκοίλιοι (n=237)

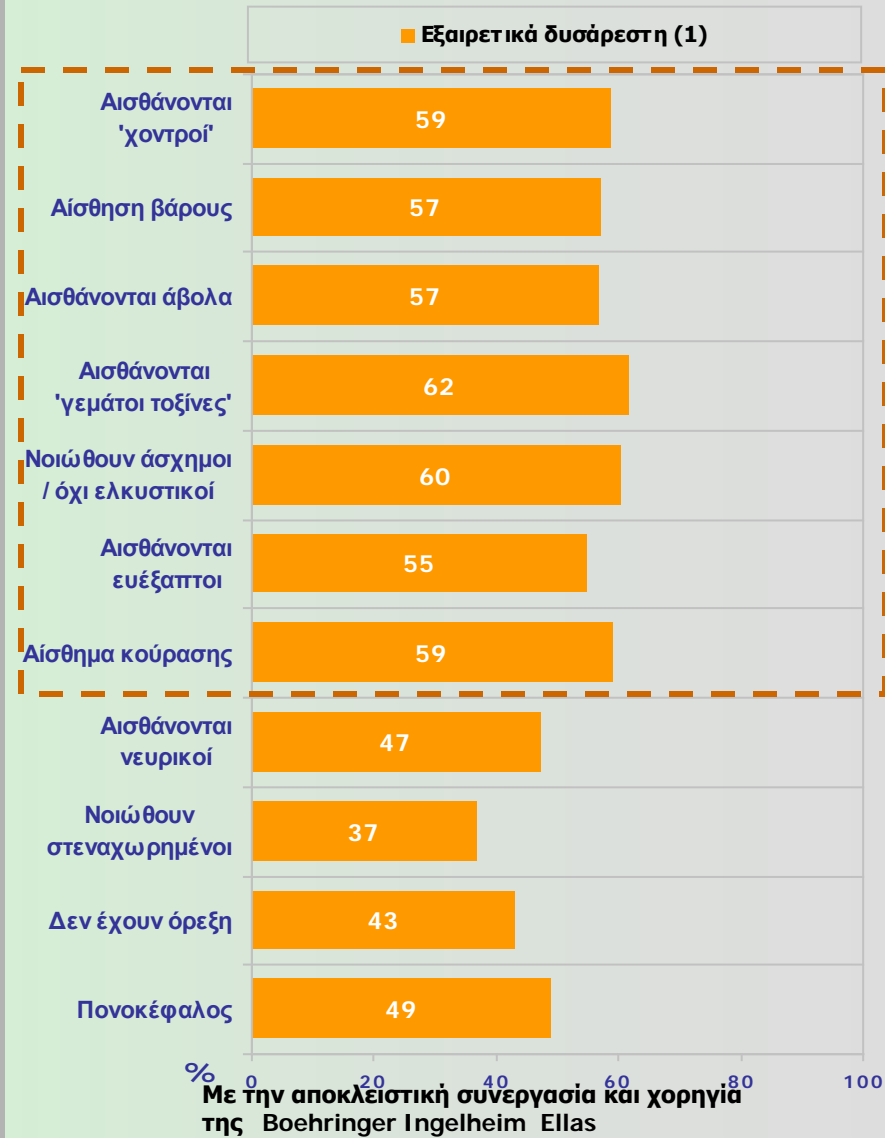
Με την αποκλειστική συνεργασία και χορηγία της Boehringer Ingelheim Ελλάς

ΕΝΟΧΛΗΣΕΙΣ / ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΤΟΥΣ

ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΕΝΟΧΛΗΣΕΩΝ / ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ

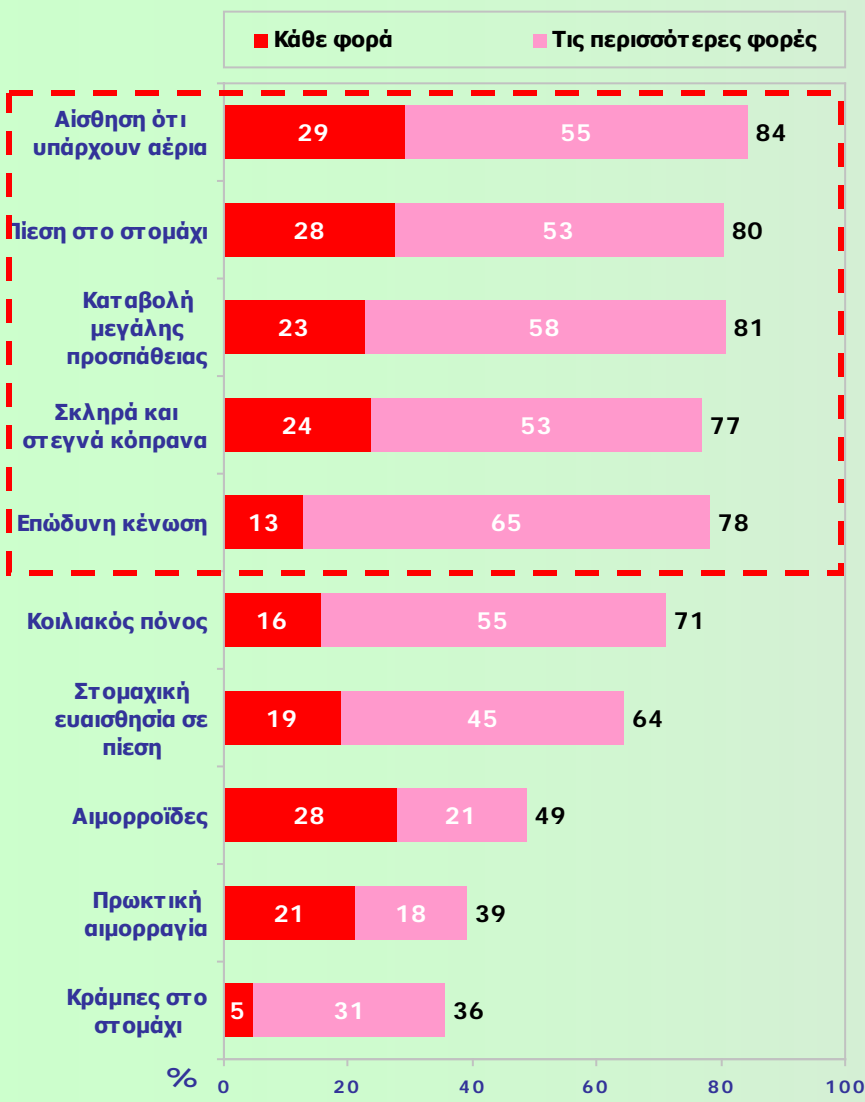


ΠΟΣΟ ΔΥΣΑΡΕΣΤΗ ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΕ ΕΝΟΧΛΗΣΗ / ΣΥΜΠΤΩΜΑ

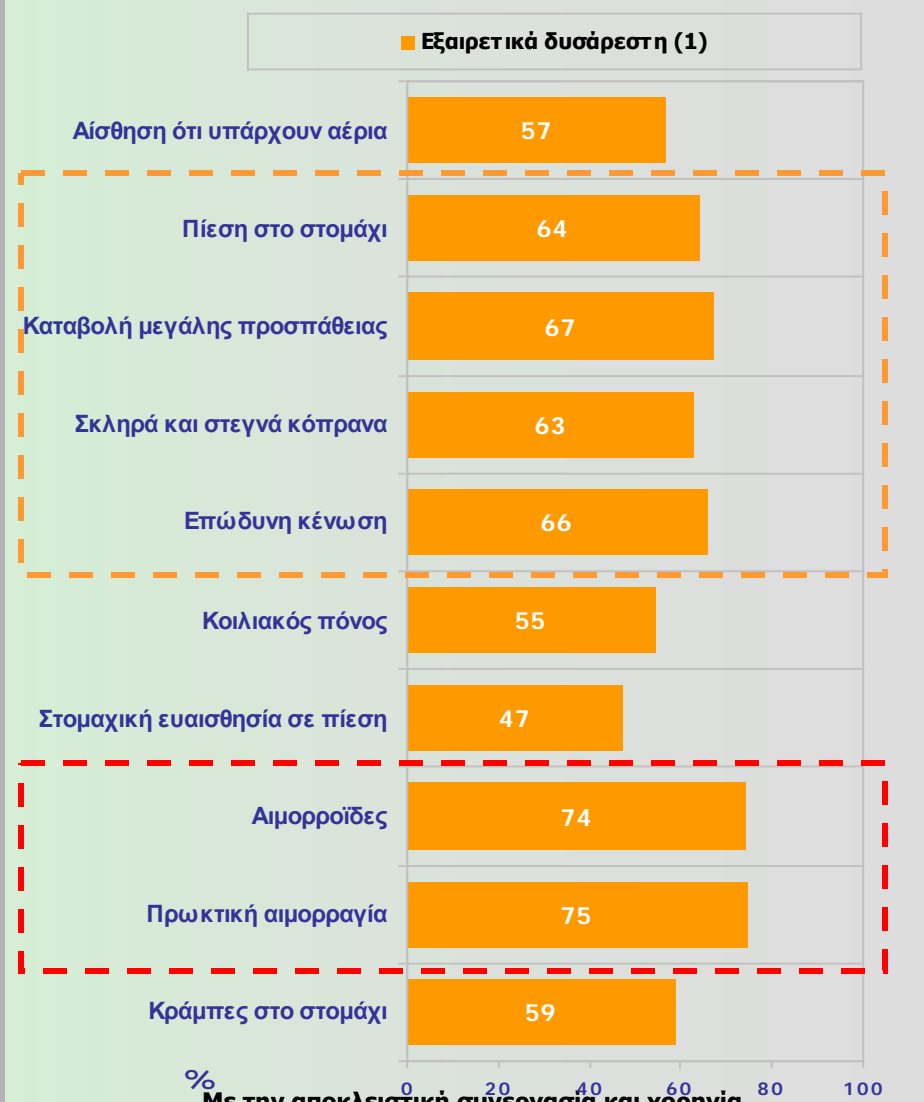


ΣΥΝΗΘΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΗΣ ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑΣ

ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΕΝΟΧΛΗΣΕΩΝ / ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ



ΠΟΣΟ ΔΥΣΑΡΕΣΤΗ ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΕ ΕΝΟΧΛΗΣΗ / ΣΥΜΠΤΩΜΑ



Με την αποκλειστική συνεργασία και χορηγία της Boehringer Ingelheim Ελλάς

ΠΩΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΥΝ ΤΗ ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑ

**Με την αποκλειστική συνεργασία και χορηγία
της Boehringer Ingelheim Ελλάς**

ΕΜΠΛΟΚΗ ΓΙΑΤΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑΣ



Βάση: Όσοι συμβουλευτήκαν κάποιο γιατρό (n=111)

45-64: 19%



ΑΔΙΑΦΟΡΙΑ

• Δεν θεωρώ τόσο «μεγάλο» το πρόβλημα της δυσκοιλιότητας	35%
• Δεν μου συμβαίνει τόσο συχνά	27%
• Τα καταφέρνω αρκετά καλά με την μέθοδο την θεραπεία που «ανακάλυψα»	21%
• Είναι ένα φυσιολογικό πρόβλημα όσο μεγαλώνει ο άνθρωπος	9%
• Ανακάλυψα μόνος/η μου το φάρμακο για την θεραπεία	9%

ΑΜΦΙΣΒΗΤΗΣΗ

• Δεν θεωρώ τη δυσκοιλιότητα ακριβώς ιατρικό θέμα	12%
• Δεν νομίζω ότι ο γιατρός μπορεί να κάνει κάτι για το πρόβλημα	8%
• Δεν έχω εμπιστοσύνη στους γιατρούς	6%

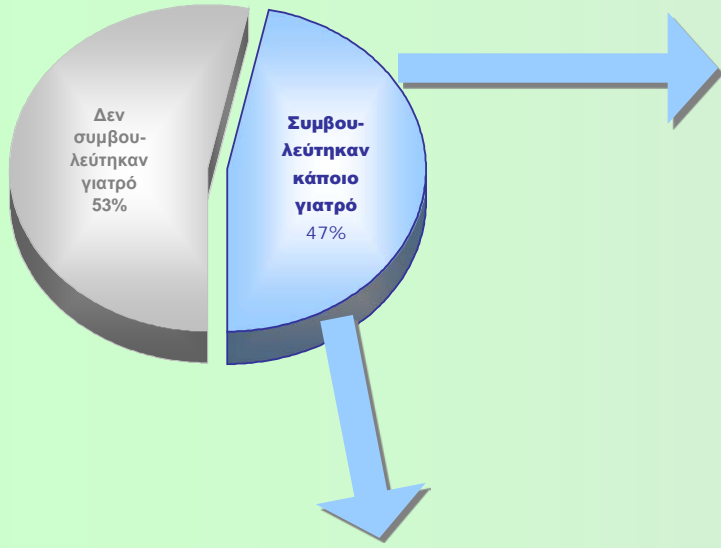
ΦΟΒΟΣ

• Θεωρώ ότι είναι κάτι που πρέπει να το αντιμετωπίσω μόνος/η μου	25%
• Ανησυχώ για οποιεσδήποτε εξετάσεις θα χρειαστεί να κάνω	15%
• Φοβάμαι ότι θα πρέπει να αλλάξω τον τρόπο ζωής μου	3%
• Ντρέπομαι/ το θεωρώ «ντροπιαστικό»	3%

Με την αποκλειστική συνεργασία και χορηγία της Boehringer Ingelheim Ελλάς

ΕΜΠΛΟΚΗ ΓΙΑΤΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑΣ

Βάση: Όσοι Συμβουλευτήκαν Γιατρό για το πρόβλημα της Δυσκοιλιότητας (n=111)



ΛΟΓΟΙ ΕΠΙΣΚΕΨΗΣ ΣΕ ΓΙΑΤΡΟ

- 32% → ΕΠΙΣΚΕΦΤΗΚΕ ΑΡΧΙΚΑ ΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ ΓΙΑ ΚΑΠΟΙΟ ΑΛΛΟ ΛΟΓΟ
- 21% → ΤΟΥΣ ΠΑΡΟΤΡΥΝΕ ΚΑΠΟΙΟΣ ΦΙΛΟΣ/ΣΥΓΓΕΝΗΣ

Η ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑ ΗΤΑΝ...

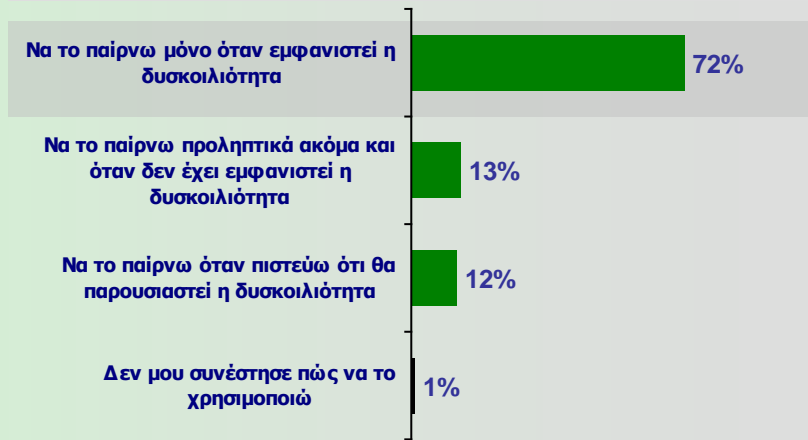
- 32% → ΕΠΙΜΟΝΗ
- 27% → ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ
- 12% → ΓΙΝΟΤΑΝ ΟΛΟ ΚΑΙ ΠΙΟ ΣΟΒΑΡΗ

..ΚΑΙ ΕΙΧΑΝ ΑΝΗΣΥΧΗΣΕΙ → 24,3%

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ/ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑΤΡΟΥ

- 76% → **ΝΑ ΠΑΡΩ ΚΑΠΟΙΟ ΦΑΡΜΑΚΟ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑΣ (ΥΠΑΚΤΙΚΟ)**
- 67% → **ΝΑ ΑΛΛΑΞΩ ΤΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΜΟΥ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ**
- 38% → **ΝΑ ΠΑΡΩ ΚΑΠΟΙΟ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕΝΟ ΠΡΟΪΟΝ**
- 23% → **ΝΑ ΓΥΜΝΑΣΤΩ / ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**
- 2% → **ΝΑ ΜΗΝ ΚΑΝΩ ΤΙΠΟΤΑ**

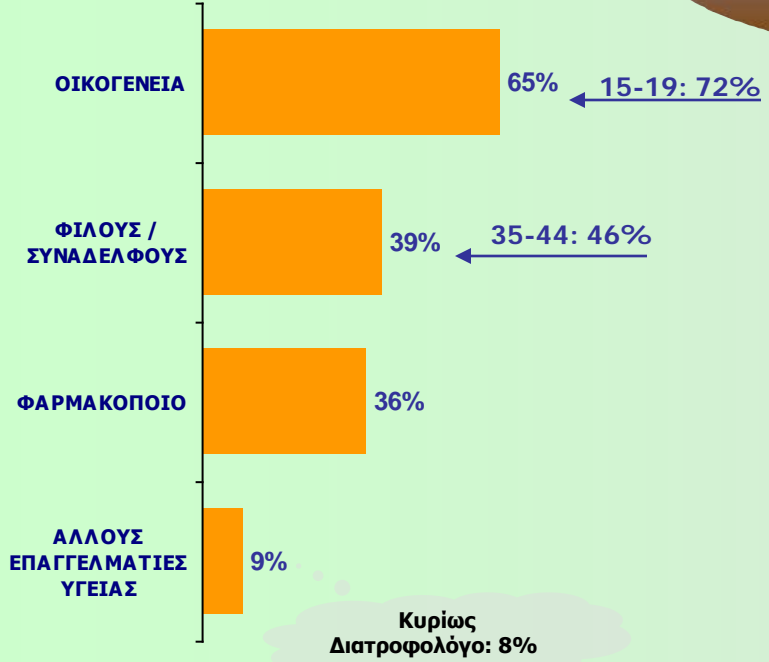
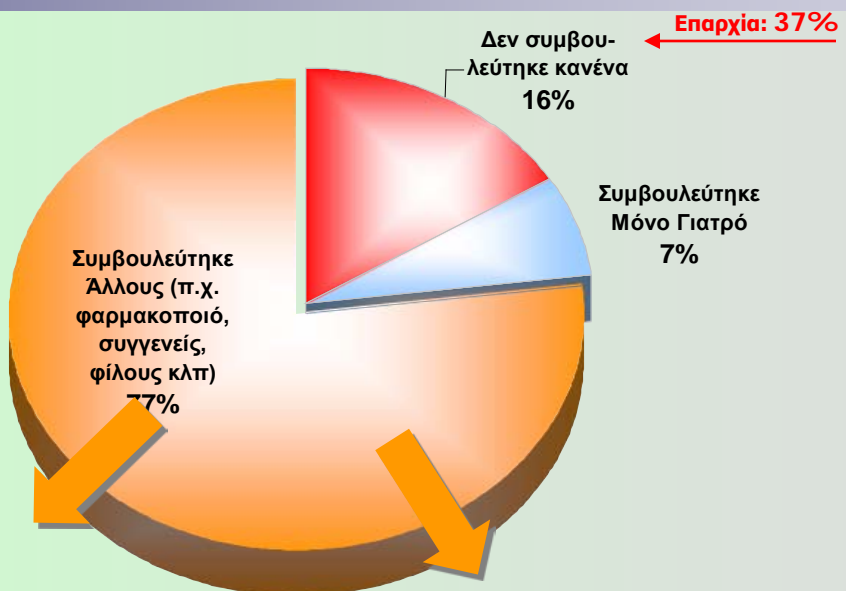
ΤΡΟΠΟΣ ΧΡΗΣΗΣ ΥΠΑΚΤΙΚΩΝ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΓΙΑΤΡΟΥ



Με την αποκλειστική συνεργασία και χορηγία της Boehringer Ingelheim Ελλάς

ΕΜΠΛΟΚΗ ΤΡΙΤΩΝ –ΕΚΤΟΣ ΤΩΝ ΓΙΑΤΡΩΝ- ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑΣ

Βάση: Δυσκοίλιοι (n=237)



- ### ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ/ΟΔΗΓΙΕΣ
- 79% → **ΝΑ ΑΛΛΑΞΩ ΤΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΜΟΥ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ**
 - 71% → **ΝΑ ΠΑΡΩ ΚΑΠΟΙΟ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕΝΟ ΠΡΟΪΟΝ**
 - 45% → **ΝΑ ΠΑΡΩ ΚΑΠΟΙΟ ΦΑΡΜΑΚΟ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑΣ (ΥΠΑΚΤΙΚΟ)**
 - 26% → **ΝΑ ΓΥΜΝΑΣΤΩ / ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**
 - 1% → **ΝΑ ΠΑΩ ΣΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ**

2% → **ΝΑ ΜΗΝ ΚΑΝΩ ΤΙΠΟΤΑ** και χορηγία της Boehringer Ingelheim Ελλάς

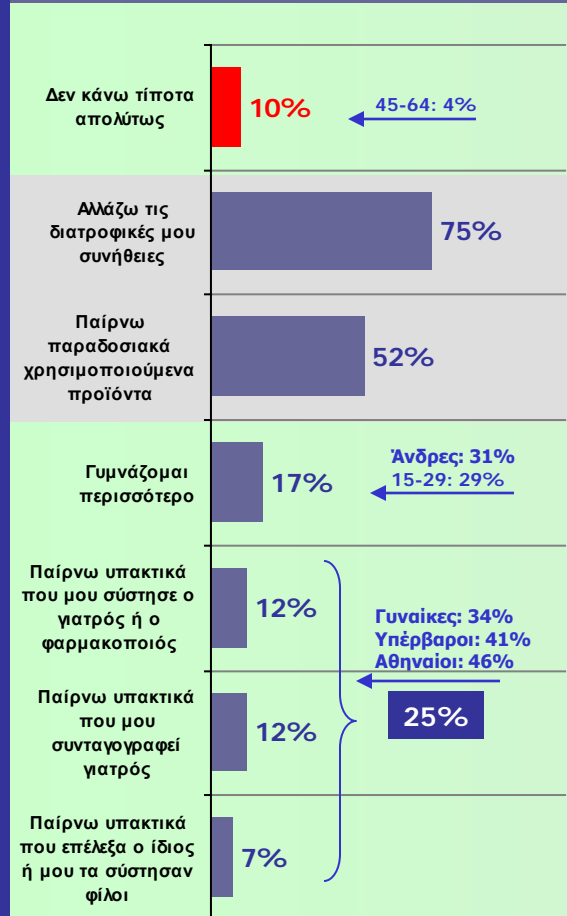
ΓΕΝΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑΣ

Με την αποκλειστική συνεργασία και χορηγία
της Boehringer Ingelheim Ελλάς

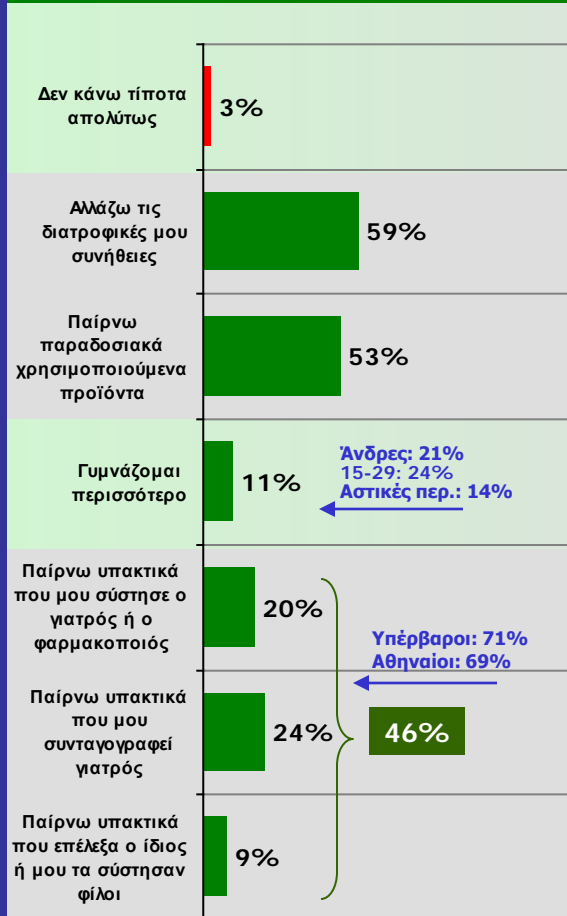
ΤΡΟΠΟΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ / ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑΣ

Βάση: Δυσκοιλιοι (v=237)

ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΑ ΤΡΟΠΟΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ/ΑΠΟΦΥΓΗΣ ΤΗΣ ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑΣ ΠΡΙΝ ΑΚΟΜΑ ΕΜΦΑΝΙΣΤΕΙ



ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΑ ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑΣ ΑΦΟΥ ΕΜΦΑΝΙΣΤΕΙ

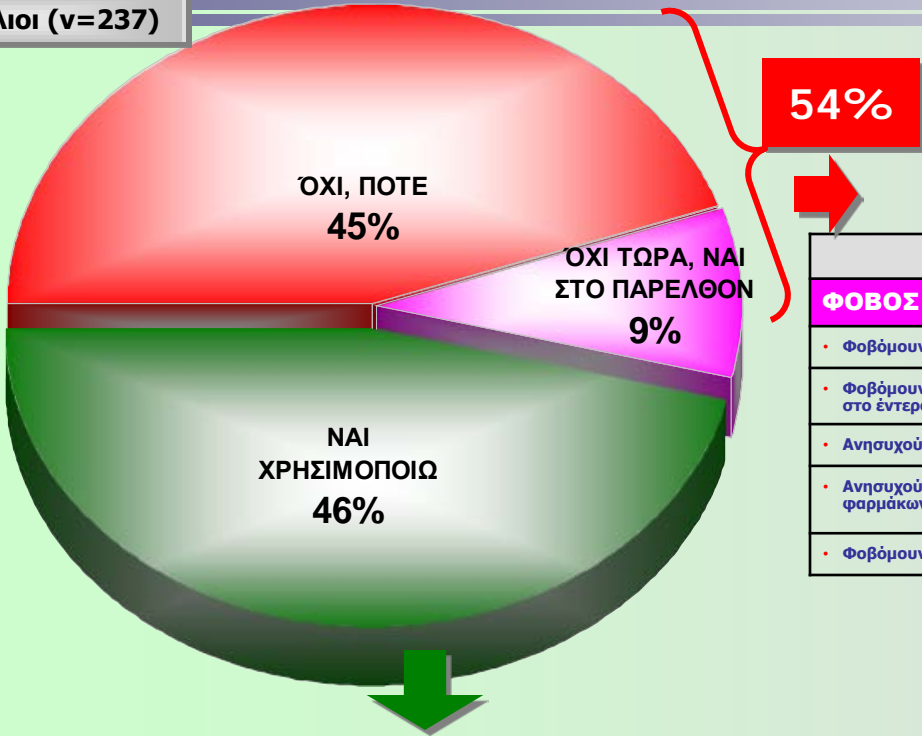


ΚΥΡΙΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΠΟΥ ΣΥΝΗΘΩΣ ΠΡΟΤΙΜΟΥΝ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΖΟΥΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑΣ



ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑΣ ΜΕ ΥΠΑΚΤΙΚΑ

Βάση: Δυσκοίλιοι (n=237)



54%

ΛΟΓΟΙ ΠΟΥ ΔΕΝ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΥΠΑΚΤΙΚΑ	
ΦΟΒΟΣ	
• Φοβόμουν ότι θα συνηθίσω	61%
• Φοβόμουν ότι μακροχρόνια θα προκαλούσε «βλάβη» στο έντερο	55%
• Ανησυχούσα για τις παρενέργειες των υπακτικών	30%
• Ανησυχούσα για τις συνέπειες από την παράλληλη κατανάλωση άλλων φαρμάκων	12%
• Φοβόμουν ότι θα έχω πρόβλημα από την λήψη υπακτικών	7%

«ΣΤΑΣΕΙΣ» ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΥΠΑΚΤΙΚΩΝ

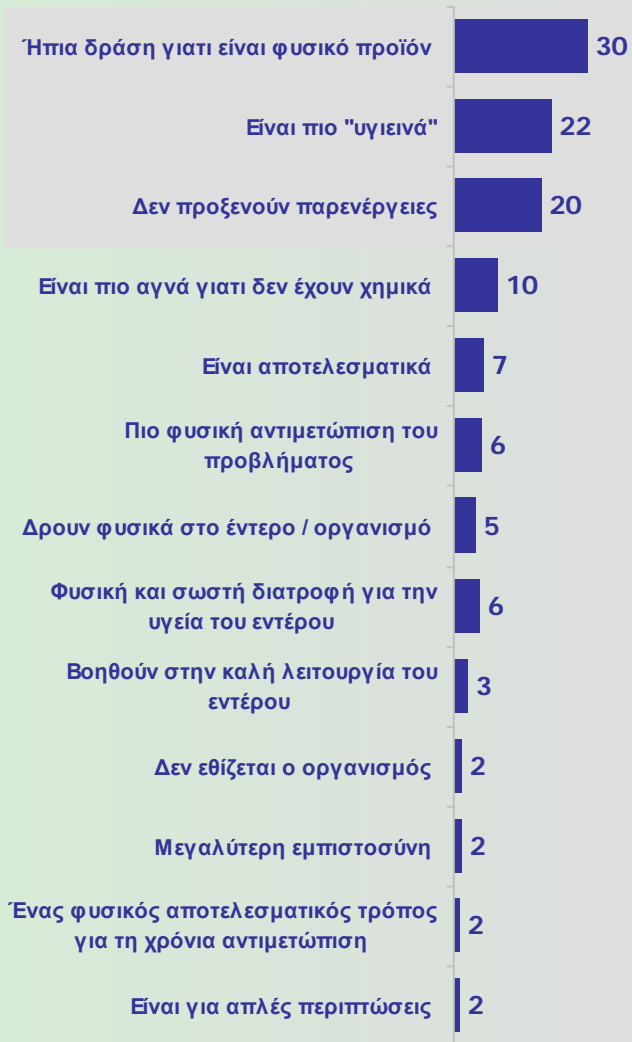
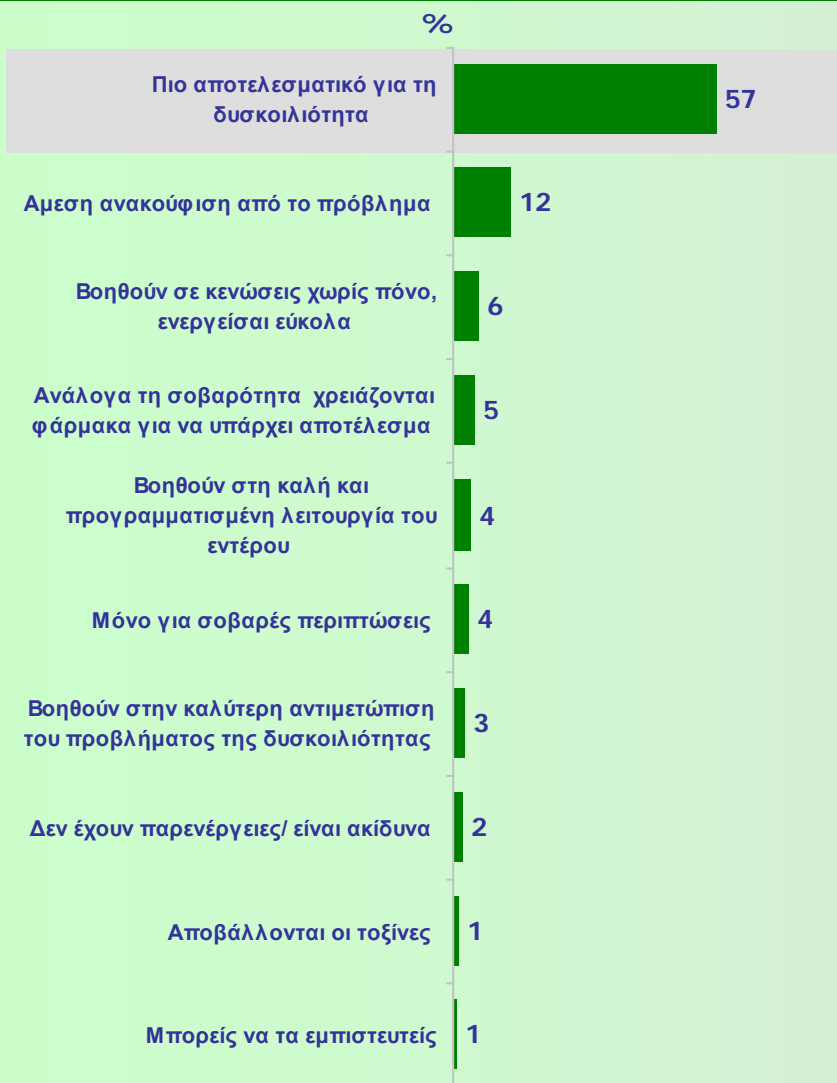
- 58% → ΠΑΙΡΝΩ ΥΠΑΚΤΙΚΑ ΜΟΛΙΣ ΑΝΤΙΛΗΦΘΩ ΟΤΙ ΜΟΥ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΤΑΙ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ
- 31% → ΠΕΡΙΜΕΝΩ ΝΑ ΔΩ ΠΩΣ ΕΞΕΛΙΣΣΕΤΑΙ Η ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΑΝ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙ ΤΕΛΙΚΑ ΘΑ ΠΑΡΩ ΚΑΠΟΙΟ ΥΠΑΚΤΙΚΟ
- 11% → ΠΑΙΡΝΩ ΥΠΑΚΤΙΚΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ

ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ

ΧΡΗΣΗΣ ΥΠΑΚΤΙΚΩΝ vs. ΧΡΗΣΗΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕΝΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΥΠΑΚΤΙΚΩΝ

ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ



2% ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ
ΚΑΠΟΙΟ ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑ

Με την
της Βο
Βάση: Δυσκοιλιολι (n=237)

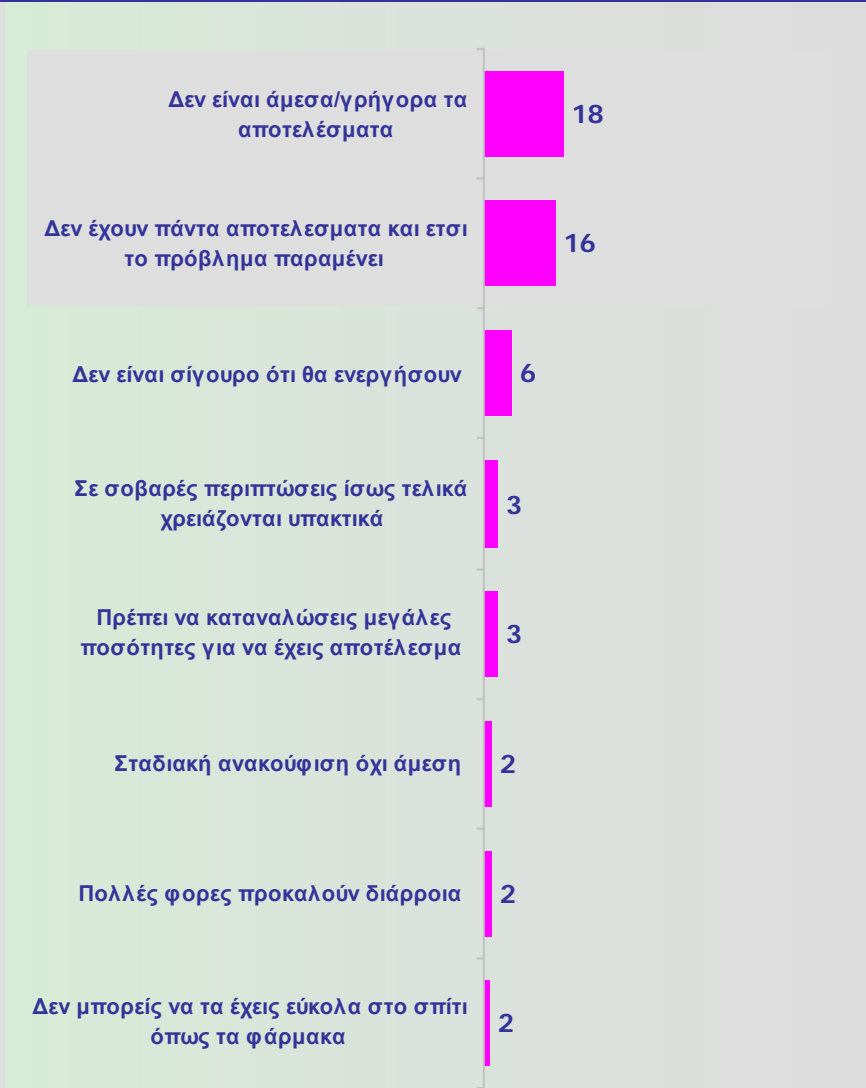
1% ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ
ΚΑΠΟΙΟ ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑ

ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ

ΧΡΗΣΗΣ ΥΠΑΚΤΙΚΩΝ vs. ΧΡΗΣΗΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕΝΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΥΠΑΚΤΙΚΩΝ

ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ



7% ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΚΑΠΟΙΟ ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑ

Με την της Βο
Βάση: Δυσκοίλιοι (n=237)

35% ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΚΑΠΟΙΟ ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑ

ΟΙ 5 ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ / ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΤΑ ΥΠΑΚΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑΣ

