



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΊΔΡΥΜΑ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Οδηγίες για την κατανόηση των ενδείξεων στις Συσκευασίες των Τροφίμων



ΑΘΗΝΑ 2009

Εθακα φαν

Κέικ σοκολάτας



Μέση ανάλυση (ανά 100γρ)

Ενέργεια	Kj/ kcal	1780/420
Πρωτεΐνη	g	4,0
Υδατάνθρακες	g	50,5
Λίπη	g	23,0

Συστατικά: Αλεύρι σίτου, σοκολάτα (8%), ζάχαρη, αυγό, υδρογονοποιημένο φυτικό λίπος, γάλα σε σκόνη, άμυλο καλαμποκιού, ασπράδι αυγού, γλυκόζη, σκόνη κακάο, αλάτι, σταθεροποιητές: E339i, E415

ΔΙΑΤΗΡΕΙΤΑΙ ΣΕ ΜΕΡΟΣ ΔΡΟΣΕΡΟ ΚΑΙ ΣΤΕΓΝΟ
Το προϊόν συνιστάται να καταναλωθεί εντός 5 ημερών από το άνοιγμα της συσκευασίας

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΛΗΞΕΩΣ:

12/2010

ΚΑΘ. ΒΑΡΟΣ: 350g^e
NET WEIGHT:

Παρασκευάζεται στην Ιταλία
Διανέμεται στην Ελλάδα
από την Good Foods® Ελλάς ΑΕ
Λ. Κηφισίας 932, 152 44 Χαλάνδρι
Τηλ. 210 6622334

Εμπορική
ονομασία
(σελ. 4)

Ονομασία
πώλησης (σελ. 4)

Διαθρεπτική
επισημάνση
(σελ. 11)

Κατάλογος
συστατικών
(σελ. 5)

Ένδειξεις σχετικά
με το χρόνο και
τις συνθήκες
διατήρησης του
προϊόντος
(σελ. 7, 8)

Καθαρή
ποσότητα του
περιεχομένου
(σελ. 6)

Τόπος παραγωγής
ή προέλευσης, σε
περίπτωση που
η παράλειψή του
μπορεί να οδηγήσει
σε πλάνη (σελ. 9)

Επωνυμία και
διεύθυνση
του διανομέα,
αντιπροσώπου
ή κατασκευαστή
(σελ. 9)

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Οι ετικέτες των τροφίμων αποτελούν τον αμεσότερο τρόπο επικοινωνίας μεταξύ των καταναλωτών και των επιχειρήσεων τροφίμων. Η Ευρωπαϊκή Ένωση (Ε.Ε.) καθορίζει τους κανόνες επισήμανσης, με στόχο να διασφαλιστεί η ολοκληρωμένη και αξιόπιστη ενημέρωση των καταναλωτών σχετικά με τα συσκευασμένα προϊόντα διατροφής και τους ενδεδειγμένους τρόπους χρήσης τους.

Εκτός από τις υποχρεωτικές ενδείξεις, οι επιχειρήσεις μπορούν να παρέχουν και άλλες πληροφορίες. Σε κάθε περίπτωση, οι πληροφορίες που παρουσιάζονται στη συσκευασία (ως κείμενα ή ως εικόνες) πρέπει να είναι ακριβείς και να μην παραπλανούν, με οιονδήποτε τρόπο, τους καταναλωτές.



Πληροφορίες σχετικά με τη φύση των τροφίμων

1. Εμπορική ονομασία και ονομασία πώλησης

Η **εμπορική ονομασία** (brand name) είναι η ονομασία με την οποία γίνεται γνωστό το προϊόν π.χ. Choco Fan και η οποία δεν είναι απαραίτητο να αποτελεί περιγραφή ή να σχετίζεται άμεσα με τη φύση του προϊόντος. Αποτελεί δηλαδή ονομασία αντίστοιχη με το ονοματεπώνυμο ή το ψευδώνυμο των ανθρώπων. Στις περισσότερες περιπτώσεις είναι νομικά κατοχυρωμένη στην εταιρεία που παράγει το προϊόν.



Η **ονομασία πώλησης** πρέπει να αναγράφεται σε κάθε τρόφιμο και αποτελεί μία σύντομη περιγραφή του προϊόντος, διατυπωμένη με ακρίβεια, ώστε ο καταναλωτής να αντιλαμβάνεται την πραγματική φύση του προϊόντος και να το διακρίνει από άλλα συναφή προϊόντα. Ο τρόπος αναγραφής και το περιεχόμενο της ονομασίας πώλησης είναι συγκεκριμένος και καθορίζεται σαφώς στις σχετικές νομοθετικές διατάξεις.

2. Συστατικά

Κάθε ουσία (εκτός του νερού) που χρησιμοποιείται στην παρασκευή ενός τροφίμου και συνεχίζει να υπάρχει στο τελικό προϊόν, έστω και σε τροποποιημένη μορφή, θα πρέπει να αναγράφεται στον πίνακα των συστατικών. Τα συστατικά αναγράφονται με φθίνουσα σειρά περιεκτικότητας, κατά τη στιγμή της χρησιμοποίησής τους στην παρασκευή του τροφίμου. Η αναγραφή των συστατικών δεν είναι απαραίτητη σε απλά τρόφιμα (π.χ. τυρί, βούτυρο κ.λπ.)

Όταν κάποιο συστατικό σχετίζεται άμεσα με την ταυτότητα του προϊόντος, π.χ. επιδόρπιο με ανανά, τότε θα πρέπει να συνοδεύεται και από δήλωση σχετικά με το ποσοστό του στο τρόφιμο π.χ. περιέχει κομματάκια ανανά σε ποσοστό 10%. Σε ορισμένα προϊόντα, όπως για παράδειγμα τα κρεατοσκευάσματα, η νομοθεσία επιβάλλει την ποσοτική δήλωση των συστατικών, με στόχο την προστασία του υγιούς ανταγωνισμού και την ορθή ενημέρωση των καταναλωτών.

Τα **πρόσθετα** αναγράφονται μαζί με τα συστατικά. Τα πρόσθετα αναγράφονται με το όνομά τους και την δράση τους (π.χ. Συντηρητικά: Σορβικό οξύ, Βενζοϊκό οξύ) ή με τον κωδικό τους (π.χ. Συντηρητικά: E200, E210). Δεν υπάρχει υποχρέωση αναγραφής των επιμέρους αρωματικών υλών.

Σε περίπτωση που κάποιο τρόφιμο περιέχει, ή είναι ενδεχόμενο να περιέχει, έστω και ίχνη ουσιών που προκαλούν **αλλεργικές αντιδράσεις** (π.χ. γάλα, ψάρι, ορισμένοι ξηροί καρποί, αυγά, σιτηρά με γλουτένη κ.λπ.), τότε γίνεται σαφής αναφορά σε αυτές. Για παράδειγμα, στην περίπτωση του αμύλου γίνεται σαφής

Στιγμιαίο ρόφημα

Συστατικά: Αποβουτυρωμένο γάλα σε σκόνη, υδρογονομένο φυτικό λίπος, στιγμιαίος καφές 25%, σκόνη λακτόζης - ορού γάλακτος, σιρόπι γλυκόζης, σταθεροποιητές (E340, E452, E331), πρωτεΐνες γάλακτος, ελάχιστο αλάτι.

αναφορά στις περιπτώσεις που πρόκειται για άμυλο σίτου, το οποίο περιέχει γλουτένη.

Τα προϊόντα που περιέχουν **Γενετικά Τροποποιημένους Οργανισμούς (ΓΤΟ)**, σε ποσοστό άνω του 0,9%, φέρουν υποχρεωτικά σήμανση. Όλες οι ουσίες που προέρχονται από ΓΤΟ αναφέρονται στον κατάλογο των συστατικών με τις λέξεις «γενετικά τροποποιημένο».

Για ειδικές κατηγορίες τροφίμων υπάρχουν και άλλες υποχρεωτικές ενδείξεις. Για παράδειγμα στα ποτά με περιεκτικότητα σε αιθυλική αλκοόλη μεγαλύτερη από 1,2% επιβάλλεται η αναγραφή του αλκοολικού βαθμού.

Πληροφορίες σχετικά με την ποσότητα των τροφίμων

Καθαρή ποσότητα

Υποχρεωτική σε ένα τρόφιμο είναι η αναγραφή της καθαρής ποσότητάς του. Η ποσότητα εκφράζεται σε μονάδες όγκου στην περίπτωση των υγρών και σε μονάδες βάρους στην περίπτωση των υπόλοιπων τροφίμων.

Σε αυτό το σημείο αξίζει να αναφερθούμε στη σημασία του σήματος **e**, το οποίο συνοδεύει συνήθως την αναγραφόμενη ποσότητα στα τρόφιμα. Η Ευρωπαϊκή νομοθεσία έχει δώσει τη δυνατότητα στις επιχειρήσεις να κάνουν χρήση της μέσης τιμής, για το βάρος ή τον όγκο των προϊόντων τους, δεδομένου ότι οι μηχανές πλήρωσης παρουσιάζουν συχνά διακυμάνσεις.

ΚΑΘ. ΒΑΡΟΣ: **250g^e**
NET WEIGHT:



Πληροφορίες σχετικά με τον ενδεδειγμένο τρόπο χρήσης των τροφίμων

Διάρκεια ζωής

Ο χρόνος ζωής των προϊόντων αποτελεί υποχρεωτικό πεδίο της επισήμανσης. Ο τρόπος αναγραφής της διάρκειας ζωής διέπεται από συγκεκριμένους κανόνες που διασφαλίζουν ότι, ανάλογα με τη φύση του τροφίμου (ευαλλοίωτο, μικρής διάρκειας, μεγάλης διάρκειας κ.λπ.), ο καταναλωτής θα λάβει όλες τις απαραίτητες πληροφορίες. Για τρόφιμα που συντηρούνται λιγότερο από 3 μήνες αρκεί η αναγραφή της ημέρας και του μήνα, ενώ για τρόφιμα που συντηρούνται πλέον των 18 μηνών αρκεί η αναγραφή του έτους.

Η «**ημερομηνία λήξης**» χρησιμοποιείται κυρίως στα ευαλλοίωτα τρόφιμα. Η κατανάλωση τροφίμων μετά την ημερομηνία λήξης μπορεί να οδηγήσει σε τροφική δηλητηρίαση. Σε ορισμένες περιπτώσεις, ευαλλοίωτων κυρίως προϊόντων, αναγράφεται και η ημερομηνία παραγωγής.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΛΗΞΕΩΣ:
10/12/2010

Η «**ανάλωση κατά προτίμηση πριν από**» χρησιμοποιείται κυρίως σε τρόφιμα που μπορούν να διατηρηθούν περισσότερο καιρό και τα οποία, μετά την παρέλευση της αναφερόμενης ημερομηνίας, μπορεί να υποβαθμιστούν ποιοτικά, αλλά συνήθως δεν είναι επικίνδυνα για τη δημόσια υγεία.

Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από το τέλος:

09 - 2010

Σε ορισμένα προϊόντα που προορίζονται να συντηρηθούν σε κατάψυξη προτείνονται περισσότερες ημερομηνίες λήξης, ανάλογα με τη θερμοκρασία της κατάψυξης.

Ιδιαίτερες συνθήκες συντήρησης

Η κατανάλωση των τροφίμων εντός των χρονικών ορίων που καθορίζει η ημερομηνία λήξης δεν εξασφαλίζει από μόνη της την ασφάλεια των καταναλωτών, καθώς οι μη κατάλληλες συνθήκες αποθήκευσης του προϊόντος μπορεί να το καταστήσουν επικίνδυνο και πριν το πέρας της προτεινόμενης ημερομηνίας.

Για το λόγο αυτό, οι επιχειρήσεις τροφίμων είναι υποχρεωμένες να αναγράφουν οδηγίες για την ασφαλή συντήρηση και χρήση των προϊόντων.

ΔΙΑΤΗΡΕΙΤΑΙ ΣΕ ΜΕΡΟΣ ΔΡΟΣΕΡΟ ΚΑΙ ΣΤΕΓΝΟ
Το προϊόν συνιστάται να καταναλωθεί εντός 4 εβδομάδων από το άνοιγμα της συσκευασίας

Οδηγίες χρήσης

Οι οδηγίες χρήσης συμπεριλαμβάνονται στη συσκευασία ενός τροφίμου, όταν η παράλειψή τους δεν επιτρέπει τη σωστή χρήση του τροφίμου. Οδηγίες χρήσης είναι απαραίτητες π.χ. για προϊόντα, τα οποία δεν μπορούν να καταναλωθούν απ' ευθείας, αλλά θα πρέπει να προετοιμαστούν.



Πληροφορίες σχετικά με τον παραγωγό-διακινητή του τροφίμου

Στοιχεία υπευθύνου για το προϊόν

Η επωνυμία και τα στοιχεία επικοινωνίας με τον παρασκευαστή ή τον διακινητή ή τον έμπορο που φέρει την ευθύνη για την κυκλοφορία του προϊόντος στην αγορά, αποτελούν υποχρεωτικό πεδίο της επισήμανσης. Εκτός από την επωνυμία της επιχείρησης θα πρέπει να αναγράφεται και η ακριβής διεύθυνση της έδρας της εντός της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή η έδρα του νόμιμου εκπροσώπου της στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Παρασκευάζεται στην Ιταλία
Διανέμεται στην Ελλάδα
από την Good Foods® Ελλάς ΑΕ
Λ. Κηφισίας 64, 152 44 Χαλάνδρι
Τηλ. 210 66223344

Τόπος παραγωγής ή προέλευσης

Ο τόπος παραγωγής ή προέλευσης αναγράφεται υποχρεωτικά στις περιπτώσεις που η παράλειψή του μπορεί να οδηγήσει σε πλάνη τον καταναλωτή.

Για παράδειγμα στην περίπτωση που η ονομασία ενός τροφίμου περιέχει ένα συγκεκριμένο τοπωνύμιο π.χ. χαλβάς Φαρσάλων, που όμως δεν ταυτίζεται με τον τόπο παρασκευής του, θα πρέπει να αναφέρεται ο πραγματικός τόπος προέλευσης του προϊόντος, προκειμένου να μην παραπλανάται ο καταναλωτής.

Η ένδειξη της χώρας ή της περιφέρειας προέλευσης είναι επίσης υποχρεωτική για ορισμένες κατηγορίες προϊόντων, όπως το κρέας, τα φρούτα και τα λαχανικά.

Κωδικός έγκρισης της μονάδας παραγωγής



Σε ορισμένες κατηγορίες προϊόντων ζωικής προέλευσης είναι υποχρεωτικό να εμφανίζεται στην συσκευασία και το ειδικό σήμα αναγνώρισης της συγκεκριμένης εγκατάστασης παραγωγής. Το σήμα πρέπει να φέρει το όνομα ή το σύμβολο της χώρας στην οποία βρίσκεται η εγκατάσταση, τον αριθμό έγκρισης της εγκατάστασης και επιπλέον, όταν το σήμα τοποθετείται σε εγκατάσταση εντός της Κοινότητας, πρέπει να έχει ωοειδές σχήμα και περιλαμβάνει τη συντομογραφία της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Στις περισσότερες περιπτώσεις υπάρχει και το λογότυπο του παρασκευαστή καθώς και πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο επικοινωνίας με τους καταναλωτές (Γραμμή επικοινωνίας με τον καταναλωτή).

Ένδειξη σχετική με την αναγνώριση της παρτίδας

Η ένδειξη της παρτίδας αποτελεί υποχρεωτικό στοιχείο της επισήμανσης. Η ένδειξη της παρτίδας είναι συνήθως ένας δυσνόητος κωδικός για τον καταναλωτή, ο οποίος επιτρέπει την ιχνηλασιμότητα του προϊόντος και την ανάκλησή του από το εμπόριο, στην περίπτωση που διαπιστωθεί κάποιο πρόβλημα.



Διαθρεπτική Επισήμανση

Ολοένα και περισσότερες ετικέτες τροφίμων περιλαμβάνουν στοιχεία σχετικά με την περιεκτικότητα του τροφίμου σε συγκεκριμένα θρεπτικά συστατικά. Το σύνολο των στοιχείων αυτών καλείται διαθρεπτική επισήμανση και υπάρχουν σαφείς προδιαγραφές σχετικά με τον τρόπο υπολογισμού και αναφοράς των στοιχείων αυτών.

Η διαθρεπτική επισήμανση είναι υποχρεωτική στην περίπτωση που στην ετικέτα εμφανίζονται ισχυρισμοί διατροφής ή υγείας.

ΔΙΑΘΡΕΠΤΙΚΗ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ

	Ανά 100 g προϊόντος	Ανά μερίδα προϊόντος (10 g)
ΕΝΕΡΓΕΙΑ	1618,4 kJ/388 kcal	161,8 kJ/39 kcal
ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	16 g	1,6 g
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	80 g από τα οποία:	8 g από τα οποία:
Σάκχαρα	24 g	2,4 g
Άμυλο	56 g	5,6 g
ΛΙΠΑΡΕΣ ΥΛΕΣ	10 g από τα οποία:	1 g από τα οποία:
Κορεσμένα	5 g	0,5 g
Πολυακόρεστα	3 g	0,3 g
ΕΔΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ	6 g	0,6 g
ΝΑΤΡΙΟ	2,0 g	0,2 g
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ	(%ΣΗΠ)*	(%ΣΗΠ)*
Βιταμίνη Β6	1 mg (50%)	0,1 mg (5%)

* %ΣΗΠ=% Συνιστώμενη Ημερήσια Ποσότητα



Ενέργεια: Είναι το σύνολο των θερμίδων που αποδίδουν τα τρόφιμα όταν καταναλώνονται. Η περίσσεια της προσλαμβανόμενης ενέργειας αποθηκεύεται ως λίπος σε διάφορα μέρη του σώματος.

Πρωτεΐνες: Είναι απαραίτητα συστατικά της διατροφής μας. Αποτελούνται από αμινοξέα, που είναι δομικά συστατικά των κυττάρων και κατ' επέκταση του οργανισμού. Ο οργανισμός του ανθρώπου δε μπορεί να συνθέσει όλα τα αμινοξέα. Επομένως ορισμένα, που χαρακτηρίζονται ως απαραίτητα, υποχρεώνεται να τα προσλαμβάνει με τη διατροφή. Αποδίδουν 4 θερμίδες ανά γραμμάριο.

Υδατάνθρακες: Αποτελούν ομάδα οργανικών χημικών ενώσεων, που αρχίζουν από απλά σάκχαρα (π.χ. γλυκόζη, φρουκτόζη) και φθάνουν μέχρι σύνθετα μόρια, που λέγονται πολυσακχαρίτες (π.χ. άμυλο, κυτταρίνη). Αποδίδουν 4 θερμίδες ανά γραμμάριο.

Λίπη (και έλαια): Είναι δομικά συστατικά των κυτταρικών μεμβρανών. Αποτελούν σημαντικά συστατικά της διατροφής καθώς προσδίδουν ευληπτότητα στα τρόφιμα και είναι πηγές ενέργειας. Είναι επιπλέον το μέσο πρόσληψης των απαραίτητων λιπαρών οξέων (εκείνα δηλαδή που δε μπορεί να συνθέσει ο οργανισμός) και των λιποδιαλυτών βιταμινών (Α, D, Ε, Κ). Τα λίπη διακρίνονται σε:

- Κορεσμένα, όπως τα ζωικά. Η υπερβολική κατανάλωσή τους ενοχοποιείται για επιβαρυντική δράση στην υγεία.
- Μονοακόρεστα που συναντώνται σε ορισμένες τροφές, όπως το ελαιόλαδο. Έχει αποδειχτεί πως έχουν ευεργετική επίδραση στην υγεία του ανθρώπου.



- Πολυακόρεστα. Βρίσκονται στα ιχθυέλαια και φυτικά έλαια, όπως τα σογιέλαιο και ηλιέλαιο.

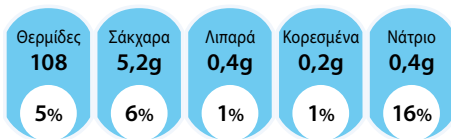
Τα λίπη αποδίδουν 9 θερμίδες ανά γραμμάριο.

Εδώδιμες ίνες: Ονομάζονται και φυτικές ίνες. Είναι δυσασπορρόφητοι ή και τελείως άπεπτοι φυτικοί πολυσακχαρίτες. Οι ίνες αυτές δεν διασπώνται ενζυματικά στο λεπτό έντερο, αλλά υφίστανται διάφορου βαθμού ζύμωση στο παχύ έντερο. Χαρακτηρίζονται από τις ευεργετικές επιδράσεις τους στην υγεία του οργανισμού του ανθρώπου, είτε με τα προϊόντα ζύμωσης, που παράγονται από αυτούς, είτε με την προσροφητική ικανότητά τους σε νερό.

Νάτριο: Εμφανίζεται κυρίως στη σύνθετη μορφή του, όπως στο χλωριούχο νάτριο (αλάτι). Βρίσκεται σε όλα τα τρόφιμα σε επαρκείς ποσότητες για τον οργανισμό του ανθρώπου. Η υπερβολική παρουσία νατρίου στα τρόφιμα επιβαρύνει την αρτηριακή πίεση.

Βιταμίνες: Είναι χημικές ουσίες, που είναι απαραίτητες για τη διατήρηση της ζωής και της υγείας. Διακρίνονται σε υδατοδιαλυτές και λιποδιαλυτές. Οι βιταμίνες συμβάλουν στο μεταβολισμό των πρωτεϊνών – υδατανθράκων – λιπών, και τη σύνθεση ενζύμων. Η έλλειψη κάποιας απ' αυτές μπορεί να οδηγήσει σε παθολογικές καταστάσεις.





Πρόσφατα, πολλές Ευρωπαϊκές επιχειρήσεις συμφώνησαν να κάνουν αναφορά και στην περιεκτικότητα ορισμένων συστατικών ως ποσοστό της Ενδεικτικής Ημερήσιας Πρόσληψης (GDA). Για ορισμένα θρεπτικά συστατικά, η τιμή GDA εκπροσωπεί τη μέγιστη αποδεκτή ημερήσια πρόσληψη, ενώ για άλλα τη μέση ή βέλτιστη ελάχιστη δόση. Ειδικότερα:

Ενέργεια	Μέγιστη
Πρωτεΐνες	Μέση
Υδατάνθρακες	Ελάχιστη
Λιπαρές ύλες	Μέγιστη
Κορεσμένες λιπαρές ύλες	Μέγιστη
Νάτριο	Μέγιστη
Εδώδιμες ίνες	Ελάχιστη
Ολικά σάκχαρα	Μέση

Ισχυρισμοί Διατροφής και Υγείας

Οι επιχειρήσεις τροφίμων, στην προσπάθειά τους να προσελκύσουν τους καταναλωτές και να προβάλλουν τα προϊόντα τους, χρησιμοποιούν στην επισήμανση των τροφίμων ισχυρισμούς Διατροφής και Υγείας. Ενδείξεις, δηλαδή, ότι το συγκεκριμένο τρόφιμο παρουσιάζει ιδιαίτερη διαθρεπτική αξία ή κάποιο χαρακτηριστικό που προστατεύει από προβλήματα υγείας.

Η Ε.Ε. υιοθέτησε πρόσφατα ένα νέο αυστηρό θεσμικό πλαίσιο σχετικά με τους ισχυρισμούς διατροφής και υγείας, με στόχο την προστασία του καταναλωτή και την αποτροπή του αθέμιτου ανταγωνισμού.

ΑΛΛΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Σήματα Ποιότητας

Η Ε.Ε. σε μια προσπάθεια να στηρίξει τα ευρωπαϊκά παραδοσιακά προϊόντα, καθώς και την οικονομική ανάπτυξη της υπαίθρου, καθιέρωσε το θεσμό των ακόλουθων σημάτων «ιδιαίτερης» ποιότητας:

- ✓ «Προστατευόμενη Ονομασία Προέλευσης» - ΠΟΠ
- ✓ «Προστατευόμενη Γεωγραφική Ένδειξη» - ΠΓΕ
- ✓ «Ειδικό Παραδοσιακό Προϊόν Εγγυημένο» - ΕΠΙΠ



Στην περίπτωση των βιολογικών προϊόντων, η αναφορά της λέξης «βιολογικό» ή «βιολογικής γεωργίας» θα πρέπει να συνοδεύεται και από το σήμα του φορέα πιστοποίησης των βιολογικών προϊόντων, ο οποίος διενεργεί επιθεωρήσεις στη συγκεκριμένη μονάδα για το συγκεκριμένο είδος προϊόντος. Παράλληλα, στα προϊόντα που έχουν πιστοποιηθεί ως «βιολογικά» μπορεί να χρησιμοποιείται και το ειδικό σήμα της ΕΕ.



Τέλος, οι επιχειρήσεις μπορούν να χρησιμοποιούν ενδείξεις οι οποίες να αναφέρουν ότι οι διαδικασίες που εφαρμόζουν είναι πιστοποιημένες κατά:

- ✓ ISO 9001, που διασφαλίζει την διάθεση προϊόντων σταθερής ποιότητας
 - ✓ ISO 22000, που αφορά την εφαρμογή Συστήματος Διαχείρισης της Ασφάλειας των Τροφίμων, όπου συμπεριλαμβάνεται και το Σύστημα HACCP που διασφαλίζει την υγιεινή και την ασφάλεια των προϊόντων
 - ✓ ISO 14000, που αφορά την εφαρμογή Συστήματος Περιβαλλοντικής Διαχείρισης
- εάν εφαρμόζουν και έχουν πιστοποιηθεί για τα αντίστοιχα συστήματα.

Το κοινωφελές και μη κερδοσκοπικό Ελληνικό Ίδρυμα Γαστρεντερολογίας και Διατροφής (ΕΛ.Ι.ΓΑΣΤ.) δημιουργήθηκε με βασικό σκοπό την ενημέρωση του κοινού, για την κατανόηση της σημασίας των νοσημάτων του πεπτικού και της υγιεινής διατροφής. Ευνοεί τη διοργάνωση σεμιναρίων για τα θέματα αυτά, την παραγωγή σχετικών εντύπων και δημοσιεύσεων, την υποστήριξη ερευνητικών προγραμμάτων, την διεξαγωγή επιδημιολογικών μελετών και τη χορήγηση υποτροφιών για εκπαιδευτικούς και ερευνητικούς σκοπούς.



Πατριάρχου Ιωακείμ 30, Αθήνα 106 75

Τηλ./Fax: 210 7231332

www.eligast.gr

e-mail: info@eligast.gr